

# **WARMIŃSKO – MAZURSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**

## **KALENDARZ i REGULAMINY IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2026/2027**

**WCHODZĄCYCH W SKŁAD OGÓLNOPOLSKIEGO  
WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

**MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO–MAZURSKIEGO  
WARMIŃSKO-MAZURSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**



**Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy**  
**ul. Kołobrzaska 13/314**  
**10-444 Olsztyn**  
**NIP: 739 – 11 – 42 – 600**  
**e-mail: [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl)**

Olsztyn, sierpień 2026

- 1.PROGRAM „MAŁY MISTRZ ” W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM .**
- 2.WOJEWÓDZKIE I OGÓLNOPOLSKIE WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE SZKÓŁ-  
DYSCYPLINY PODSTAWOWE ORAZ RAMOWY TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ  
SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2026/2027**
- 3.ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2026/2027**
- 4.ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA Z DNIA 24 WRZEŚNIA 2013 R. W SPRAWIE  
ŚWIADCZEŃ GWARANTOWANYCH Z ZAKRESU PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**
- 5.KOMUNIKAT SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOPUSZCZAJĄCY UCZNIÓW DO  
ZAWODÓW SZKOLNYCH(FRAGMENT WW PUBLIKACJI INSTYTUTU MATKI I DZIECKA  
AUTORSTWA OBLACIŃSKIEJ I B. WOYNAROWSKIEJ)**
- 6.SCHEMAT ORGANIZACYJNY I ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW SZKOLNYCH W-MSZS**
- 7.IMPREZY SPECJALNE WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU  
SPORTOWEGO 2026/2027**
- 8.WOJEWÓDZKIE TURNIEJE NA OBIEKTACH SPORTOWYCH „MOJE BOISKO ORLIK 2012”**
- 9. IGRZYSKA DZIECI – ROCZNIK 2014 I MŁODSI – REGULAMINY I DYSCYPLINY  
PODSTAWOWE I DODATKOWE1**
- 10. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – ROCZNIK 2012-2013 –REGULAMINY I  
DYSCYPLINY PODSTAWOWE I DODATKOWE**
- 11. LICEALIADA – ROCZNIK 2007 I MŁODSI – REGULAMINY I DYSCYPLINY PODSTAWOWE  
I DODATKOWE**
- 12.ZASADY PUNKTOWANIA DO WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W-MSZS W ROKU  
SZKOLNYM 2026/2027**
- 13. TABELLE PUNKTOWE – TRÓJBÓJ I CZWÓRBÓJ**

**Tabele punktowe:**

Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna,  
Szkolna Liga Lekkoatletyczna  
Program do liczenia punktów oraz instrukcja  
Dostępne na stronie internetowej



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **OGÓLNOPOLSKI PROGRAM „MAŁY MISTRZ”**

### **Finansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki**

Główną ideą Programu jest zachęcenie uczniów klas I-III szkół podstawowych do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej, kształtowania odpowiednich nawyków i postaw, w tym zwłaszcza dotyczących zdrowego stylu życia, a także podniesienie atrakcyjności zajęć, wzmocnienie roli nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego.

Istnieje realna potrzeba metodycznego i organizacyjnego wzmocnienia zajęć wychowania fizycznego w klasach I – III szkół podstawowych. W ponad 90% szkół, zajęcia WF w klasach I – III prowadzone są przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej, w części nie dysponujących wystarczającą wiedzą w zakresie odpowiedniego kształtowania aktywności fizycznej. Także 90% zajęć pozalekcyjnych w ramach programu Szkolny Klub Sportowy kierowanych jest do innych niż uczniowie klas I-III grup wiekowych.

A to przecież w okresie wczesnoszkolnym, tak zwanym „złotym wieku szkolnym”, dzieci z dużą łatwością zdobywają nowe wiadomości i umiejętności, w tym także z zakresu wychowania fizycznego i sportu. Najczęściej w wieku 6 – 10 lat objawiają się talenty sportowe, a wrodzona, biologiczna skłonność do ruchu sprzyja wdrażaniu do treningu i do podejmowania bardziej systematycznego wysiłku.

Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i współpracujący z nimi nauczyciele wychowania fizycznego zostaną zachęceni do udziału w programie, którego realizacja zaspokaja w dużej części zadania, które postawiono przed szkołami.

### **GŁÓWNE CELE**

Głównymi celami stawianymi przed programem Mały Mistrz są:

- stworzenie warunków do stymulowania i kształtowania nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci,
- stworzenie warunków do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży,
- promocja różnych sportów wśród dzieci,
- wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą.

**W skład Ogólnopolskiego i Wojewódzkiego Współzawodnictwa Sportowego Szkół wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe:**

**Igrzyska Dzieci (2014 i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2026 r.**

**Ogólnopolskie dyscypliny:**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Lekkoatletyka:
  - Trójbój lekkoatletyczny (rocznik 2015i młodsi)
  - Czwórbój lekkoatletyczny
  - Sztafetowe biegi przełajowe
  - Drużynowe biegi przełajowe
  - Festiwal Sztafet
- 7 Tenis stołowy
- 8 Badminton
- 9 Szachy
- 10 Pływanie
- 11 Narciarstwo biegowe
- 12 Koszykówka 3x3
- 13 Rugby TAG

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej (2012- 2013)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2026r.**

**Ogólnopolskie dyscypliny:**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Lekkoatletyka:
  - Szkolna drużynowa Liga lekkoatletyczna
  - Sztafetowe Biegi Przełajowe
  - Drużynowe Biegi przełajowe
  - Festiwal Sztafet
- 7 Tenis stołowy
- 8 Badminton
- 9 Szachy
- 10 Pływanie

- 11 Narciarstwo biegowe
- 12 Siatkówka plażowa
- 13 Koszykówka 3x3

### **Licealiada (uczniowie dziennych szkół średnich 2007 i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2026r.**

### **Ogólnopolskie dyscypliny:**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Lekkoatletyka :  
Szkolna Liga lekkoatletyczna  
Sztafetowe biegi przełajowe  
Drużynowe biegi przełajowe- 2008 i młodsi  
Festiwal Sztafet
- 7 Tenis stołowy
- 8 Badminton
- 9 Szachy
- 10 Pływanie
- 11 Siatkówka plażowa
- 12 Koszykówka 3x3 – 2008 i młodsi

## **Objaśnienia dotyczące rejestracji w SRS w roku szkolnym 2026/2027**

**1.Szkoły już zarejestrowane i będące w systemie SRS zgłaszają swój akces do wybranego rodzaju współzawodnictwa w roku szkolnym 2026/2027/nie później niż do 30 września 2026 r.:**

- Igrzyska Dzieci (roczniki 2014i młodsi)
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2012 - 2013)
- Licealiada (uczniowie dziennych szkół średnich rocznik 2007 i młodsi) .

Po aktualizacji danych szkoły - profil szkoły staje się aktywny na rok szkolny 2026/2027

**2.Szkoły nowo zgłaszane postępują wg instrukcji dotyczące rejestracji do srs.szs.pl.**

## **RAMOWY TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2026/2027**

| Lp.                                            | Dyscyplina | Zawody ponadpowiatowe (rejon, półfinał) | Finał wojewódzki |
|------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|------------------|
| <b>Igrzyska Dzieci (roczniki 2014i młodsi)</b> |            |                                         |                  |
| 1                                              | Koszykówka | od IX.2026 do V.2027                    |                  |

|     |                                                 |                         |
|-----|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 2   | Piłka siatkowa                                  | od IX.2026 do V.2027    |
| 3   | Piłka ręczna                                    | od IX.2026 do V.2027    |
| 4   | Piłka nożna                                     | od IX.2026 do VI.2027   |
| 5   | Unihokej                                        | od IX.2026 do XII.2027  |
| 6   | Lekkoatletyka:                                  |                         |
| 6.1 | Czwórbój Lekkoatletyczny                        | od IV.2027 do VI.2027   |
| 6.2 | Sztafetowe biegi przełajowe                     | od IX.2026 do X.2026    |
| 6.3 | Drużynowe biegi przełajowe                      | od III.2027 do V.2027   |
| 6.4 | Trójbój Lekkoatletyczny (rocznik 2016 i młodsi) | od IV.2027 do VI.2027   |
| 6.5 | Festiwal Sztafet                                | Od IX.2026 do V.2027    |
| 7   | Tenis stołowy                                   | od IX.2026 do V.2027    |
| 8   | Badminton                                       | od IX.2026 do XII.2026  |
| 9   | Szachy                                          | od IX.2026 do XII.2026  |
| 10  | Pływanie                                        | od IX.2026 do V.2027    |
| 11  | Narciarstwo biegowe                             | od XII.2026 do III.2027 |
| 12  | Koszykówka 3x3                                  | od IX.2026 do VI.2027   |
| 13  | Rugby TAG *                                     | Od IX.2026 do VI. 2027  |
| 14  | Gry i zabawy (rocznik 2017 i młodsi )           | Od III.2027 do VI. 2027 |

### **Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2012– 2013)**

|     |                                        |                         |
|-----|----------------------------------------|-------------------------|
| 1   | Koszykówka                             | od IX.2026 do V.2027    |
| 2   | Piłka siatkowa                         | od IX.2026 do V.2027    |
| 3   | Piłkaręczna                            | od IX.2026 do V.2027    |
| 4   | Piłkanożna                             | od IX.2026 do VI.2027   |
| 5   | Unihokej                               | od IX.2026 do XII.2026  |
| 6   | Lekkoatletyka:                         |                         |
| 6.1 | Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna | od IV.2027 do VI.2027   |
| 6.2 | Sztafetowe biegi przełajowe            | od IX.2026 do X.2027    |
| 6.3 | Drużynowe biegi przełajowe             | od III.2027 do V.2027   |
| 6.4 | Festiwal Sztafet *                     | Od IX.2026 do V. 2027   |
| 7   | Tenis stołowy                          | od IX.2026 do V.2027    |
| 8   | Badminton                              | od IX.2026 do XII.2026  |
| 9   | Szachy                                 | od IX.2026 do XII.2026  |
| 10  | Pływanie                               | od IX.2026 do V.2027    |
| 11  | Narciarstwo biegowe                    | od XII.2026 do III.2027 |
| 12  | Siatkówka plażowa                      | od IV.2027 do VI.2027   |
| 13  | Koszykówka 3x3                         | od IX .2026 do V.2027   |

### **L I C E A L I A D A (uczniowie dziennych szkół ponadpodstawowych roczniki 2007 i młodsi)**

|   |                |                       |
|---|----------------|-----------------------|
| 1 | Koszykówka     | od IX.2026 do V.2027  |
| 2 | Piłka siatkowa | od IX.2026 do V.2027  |
| 3 | Piłka ręczna   | od IX.2026 do V.2027  |
| 4 | Piłka nożna    | od IX.2026 do VI.2027 |

|     |                                                        |                        |
|-----|--------------------------------------------------------|------------------------|
| 5   | Unihokej                                               | od IX.2026 do II.2026  |
| 6   | Lekkoatletyka:                                         |                        |
| 6.1 | Szkolna Liga Lekkoatletyczna                           | od IX.2026 do VI.2027  |
| 6.2 | Sztafetowe biegi przełajowe                            | od IX.2026 do X.2026   |
| 6.3 | Drużynowe biegi przełajowe<br>(rocznik 2008 I młodsi ) | od III.2027 do V.2027  |
| 6.4 | Festiwal Sztafet*                                      | Od IX.2026 do V.2027   |
| 7   | Tenis stołowy                                          | od IX.2026 do V.2027   |
| 8   | Badminton                                              | od IX.2026 do XII.2026 |
| 9   | Szachy                                                 | od IX.2026 do XII.2026 |
| 10  | Pływanie                                               | od IX.2026 do V.2026   |
| 11  | Siatkówka plażowa                                      | od IV.2027 do VI.2027  |
| 12  | Koszykówka 3x3 /2009 i młodsi/                         | Od IX.2026 do VI.2027  |

## **ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO** **W ROKU SZKOLNYM 2026/2027**

### **REGULAMIN OGÓLNY:**

#### **I.POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1.Międzyszkolne zawody sportowe stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży (współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej- Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki, Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego).

1.Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:

**a.Igrzyska Dzieci-** dla uczniów ur. w 2014 roku i młodszych - **ID**

**b.Igrzyska Młodzieży Szkolnej-** dla uczniów ur. w 2012 – 2013 – **IMS**

**c.Licealiada** - dla uczniów ur. w 2007 i młodszych – **Licealiada**

1.Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

2.Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie Szkolnemu Związkowi Sportowemu.

3.We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)

#### **II.CELE I ZADANIA**

1.Aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.

2.Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.

3.Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach aktywności sportowej.

4.Aktywizacja samorządów terytorialnych do organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.

5.Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.

6.Ocena pracy i osiągnięć szkół realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.

7.Organizacja całorocznego cyklu imprez sportowych dla wszystkich typów szkół na terenie województwa Warmińsko-Mazurskiego.

### III. ORGANIZATORZY

1.Nadzór nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży szkolnej objętego niniejszym Kalendarzem sprawuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy, [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl).

2.Organizator zawodów powinien być podany w głównym regulaminie lub dodatkowym komunikacie terminarzu.

3.Przy ustalaniu organizatora zawodów obowiązuje następująca zasada: - zawody szkolne organizuje SKS lub UKS, nauczyciel w-f.

-zawody międzyszkolne, towarzyskie i okolicznościowe organizuje bezpośredni inicjator. - zawody o mistrzostwo miasta, gminy, powiatu organizują Zarządy terenowe SZS lub organizator imprez sportowych w porozumieniu z samorządem.

-zawody rejonowe z udziałem zespołów, miast i gmin danego rejonu organizuje Zarząd Powiatowy SZS lub organizator imprez sportowych oraz Warmińsko-Mazurski SZS.

-zawody półfinałowe organizują zarządy terenowe SZS na zlecenie Warmińsko-Mazurskiego SZS - finały wojewódzkie organizuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy.

1.Do obowiązków organizatora należy:

-przygotowanie obiektu (stadion, sala, boisko, szatnie),

-zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów, powiadomienie mediów,

-zabezpieczenie komisji sędziowskiej, sekretariatu, obsługi technicznej zawodów i opieki medycznej, - zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),

-popracowanie szczegółowego programu zawodów,

-gospodarz ma obowiązek zamieścić komunikat organizacyjny planowanych zawodów na stronie W-M SZS oraz w systemie SRS, nie później niż tydzień przed planowanymi zawodami.

-godziny rozpoczęcia i zakończenia zawodów powinny uwzględniać najbardziej dogodny dojazd i powrót wszystkich zespołów,

-ewentualne zabezpieczenie punktu zbiorowego wyżywienia, jeżeli zespoły przyjeżdżające zwrócą się z prośbą w tej sprawie,

**-finansowe rozliczenie zawodów: organizator zawodów rejonowych, półfinałowych i finałowych zobowiązany jest w ciągu trzech dni do przesłania pełnej dokumentacji sportowej (delegacje sędziowskie, listy zgłoszeń startujących, protokoły zawodów, komunikat końcowy, faktury, rachunki, umowy za wykonaną pracę, sprawozdanie z imprez zleconych) oraz dokumentacji zdjęciowej do biura W-M SZS w Olsztynie.**

1.Planowane zawody muszą odbyć się zgodnie z terminarzem. Zmiany terminu na wniosek zainteresowanej strony może dokonać wyłącznie W - M SZS.

2.Ewentualne propozycje zmian terminów zawodów, wynikające np.: z udziału w zawodach klubowych, wysokiej rangi, wycieczki itp. - należy zgłaszać niezwłocznie po uzyskaniu awansu do dalszych rozgrywek. Zmiany terminu na wniosek zainteresowanej strony może dokonać wyłącznie W - M SZS.

3.Ostateczna interpretacja regulaminu należy do W-M SZS.

4.Warmińsko- Mazurski SZS nie będzie przysyłał do szkół komunikatów organizacyjnych oraz końcowych z zawodów finałowych. Wszystkie komunikaty zamieszczane będą na stronie internetowej [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) oraz w systemie SRS.

5.Organizatorzy imprez rejonowych i półfinałowych, proszeni są o przesłanie komunikatów dotyczących tych imprez drogą elektroniczną na adres email: komunikaty.wmszs@gmail.com oraz wmszs@szs.olsztyn.pl, a także zamieszczanie ich w systemie SRS.

### IV.UCZESTNICTWO

1.Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez system rejestracji szkół [www.srs.szs.p](http://www.srs.szs.p) nie później niż do 30 września 2024 roku.

2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły. Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek: ID, IMS lub Licealiadzie.

3. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin: -

**Igrzyska Dzieci – (dla uczniów ur. w latach 2013 i młodszych).**

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej - (dla uczniów ur. w latach 2011- 2012).**

**Licealiada – (dla uczniów ur. w latach 2006 i młodszych).**

We wszystkich zawodach reprezentacja składa się z uczniów jednej szkoły

4. W zawodach prawo startu mają dzieci i młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.

5. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół - [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

6. Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. **W wyjątkowych sytuacjach inny ważny dokument ze zdjęciem.** Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2026/2027.

7. Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Według wzoru zamieszczonego na [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)

8. Szkolny Związek Sportowy dopuszcza do udziału w rywalizacji sportowej ucznia, którego rodzice /prawni opiekunowie wyrazili zgodę na :

- udział w zawodach

- przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji zadań SZS

- Wykorzystanie wizerunku ucznia /zawodnika w celu promocji zadań statutowych Związku oraz udokumentowania zawodów organizowanych przez Związek, brak ww. zgód skutkował będzie niedopuszczeniem ucznia do zawodów sportowych.

- zgody udzielane i przechowywane są z wykorzystaniem funkcjonalności działającego on-line Systemu Rejestracji Szkół (adres [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl))

9. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.

10. W dyscyplinach zespołowych, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.

11. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.

**12. Udział w zawodach rejonowych musi być potwierdzony e mailem lub telefonicznie u organizatora i poprzedzony eliminacjami powiatowymi.**

13. Każdego uczestnika zawodów obowiązuje następująca dokumentacja:

- ważna legitymacja szkolna (uczestnik nie posiadający legitymacji szkolnej nie może być dopuszczony do zawodów, zaś organizator powinien sprawdzić legitymacje szkolne przed rozpoczęciem i ma prawo je sprawdzić trakcie zawodów),

- imienna lista uczestników wydrukowana z systemu SRS, podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w- f lub opiekuna/ powinna być złożona u organizatora przed rozpoczęciem zawodów/.

14. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.

15. W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrzów Województw.

16. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.

## **V. ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty zawodów na szczeblu miast, gmin, powiatów pokrywają organizatorzy, gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządów lokalnych.

2.Koszty zawodów ponad powiatowych i finałów wojewódzkich pokrywa W-M SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, Urzędu Marszałkowskiego Województwa WarmińskoMazurskiego, sponsorów i innych źródeł /pod warunkiem rozgrywania zawodów zgodnie z terminami zamieszczonymi w kalendarzu imprez sportowych /.

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1.Niniejszy kalendarz określa regulaminy dyscyplin i zawodów wchodzących w skład Ogólnopolskiego i Wojewódzkiego współzawodnictwa Sportowego Szkół.

2.Każdy organizator zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy ma obowiązek ubezpieczyć swoją imprezę od odpowiedzialności cywilnej (OC). Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków ( NNW) nie ma statusu ubezpieczenia obowiązkowego. Powinno być zawierane przez ucznia – zawodnika indywidualnie lub przez szkołę, klub itp.

3.Jeżeli w trakcie roku szkolnego, ze względu na ogłoszenie stanu nadzwyczajnego (stanu wyjątkowego lub stanu klęski żywiołowej), zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii i działania innych sił wyższych oraz związanych z tym ograniczeń, w tym ograniczenia bezpośrednich kontaktów, nie będzie możliwe dalsze realizowanie imprez w ramach kalendarza SZS może dokonać zmian regulaminowych.

4.Zawody zostaną rozliczone tylko i wyłącznie pod warunkiem wywiązania się organizatora z obowiązków dotyczących finansowania przedstawionego w punkcie 4 oraz przesłania komunikatu końcowego drogą elektroniczną na adres: wmszs@szs.olsztyn.pl oraz komunikaty.wmszs@gmail.com.

Załącznik do obwieszczenia Ministra Zdrowia z dnia 21 marca 2019 r. (poz. 736):

Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r. z późniejszymi zmianami

## **ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup> z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1510, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1.wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2.poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczeniagwarantowaneobejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania; 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej; 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;

<sup>1</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 10 stycznia 2018 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. poz 95).

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2018 r. poz. 1515, 1532, 1544, 1552, 1669, 1925, 2192 i 2429 oraz z 2019 r. poz. 60, 303, 399, 447 i 730.

- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.
2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.
- § 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:
- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) choróbnowotworowych,
  - 3) choróboczu,
  - 4) choróbpřzemianymaterii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
  - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
  - 7) chorób układu krążenia,
  - 8) Choróbukładumoczowo-płciowego,
  - 9) Choróbukładunerwowego,
  - 10) Choróbukładuoddechowego,
  - 11) Choróbukładuruchu,
  - 12) Choróbukładutrawiennego,
  - 13) Choróbukładuwydzielaniawewnętrzneę,
  - 14) Choróbzakaźnych I pasożytniczych,
  - 15) Urazów I zatruc,
  - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.
- § 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.
2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.
- § 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>34</sup>

## **Komunikat Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:**

### **Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:**

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronaęowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia)

zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

### **Ustala się co następuje:**

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia **do odpowiedniej grupy**.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2010 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2010 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2010 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiad.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były

przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 2011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6.) Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

**Załącznik do komunikatu ZG SZS**  
**(fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa**  
**Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)**

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

| <b>Grupa / podgrupa</b><br><br><b>Symbol                      nazwa</b>                          | <b>Charakterystyka uczniów</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach</b>                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| A Zdolni do wf bez ograniczeń<br><br>As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą               | Uczniowie<br>1. Bez odchylen w stanie zdrowia i rozwoju;<br>2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf                                                                                                                    | Bez ograniczeń                                                               |
| B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf                 | Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają:<br><b>1.</b> Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach<br><b>2.</b> Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu;<br><b>3.</b> Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń | Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia |
| B <sub>1</sub> Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych | Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych                                                                                                                                                                                                                                                                                            | j.w.                                                                         |
| C Niezdolni do zajęć wf                                                                          | Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Niezdolni do udziału w zawodach                                              |

|                                                                            |                                                                                                       |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| C <sub>1</sub> Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych | Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą | j.w |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

**Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące poniższych kwestii będą zamieszczane na stronie internetowej szs.pl**

### **SKŁAD ZARZĄDU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO NA LATA 2024-2028**

**1.Dariusz Marchlewski –Przewodniczący W-MSZS**

**2.Jerzy Cimoszyński** -Wiceprzewodniczący

**3.Andrzej Kamiński** – wiceprzewodniczący

**4.Jacek Krzekotowski** -Wiceprzewodniczący

**5.Michał Grzeszczak** – sekretarz

**6.Krzysztof Rumiński** – Skarbnik

**7.Krzysztof Maksimowski**– członek Zarządu

**8.Paweł Romaniuk** – członek Zarządu

**9.Piotr Śliwiak**– członek Zarządu

**10.Artur Pacuszka** – członek Zarządu

**11.Dariusz Grochowski** członek Zarządu

**12. Grzegorz Mickiewicz** – członek Zarządu

**13.Andrzej Samoszuk** – członek Zarządu

**14.Katarzyna Cholewińska** – członek Zarządu

**15. Janusz Pająk** - członek Zarządu

**16. Krzysztof Browalski** – członek Zarządu

**17.Artur Wangin** -Członek Zarządu

**18.Tomasz Płonowski**– członek Zarządu

**19. Małgorzata Krusińska** – członek Zarządu

**20. Krzysztof Krupienik**– członek Zarządu

**21. Zbigniew Stefaniuk** – członek Zarządu

**22. Mariusz Górski** – członek Zarządu

**23.Robert Karniej** -członek Zarządu

**24. Bogusław Waszkiel**- członek Zarządu

**25.Ewa Bogusz** – członek Zarządu

**26.Łukasz Tarasiewicz** członek Zarządu

**27.Krzysztof Łasiewicki** – członek Zarządu

#### **Komisja Rewizyjna**

**1. Zbigniew Czabrycki – Przewodniczący**

**2. Waldemar Szydlak**

**3.Piotr Lisewski**

**4.Jerzy Karwowski**

**5.Bogusław Jejer**

#### **Prezydium na lata 2024-2028**

**1.Andrzej Kamiński**

**2. Łukasz Tarasiewicz**

**3. Krzysztof Rumiński**

**4. Katarzyna Cholewińska**

**5.Jerzy Cimoszyński**

**6.Artur Pacuszka**

- 7.Dariusz Marchlewski
8. Bogusław Waszkiel
9. Michał Grzeszczak
- 10.Krzysztof Krupienik
- 11.Jacek Krzekotowski

**Komisja do spraw odznaczeń W-MSZS**

- 1.Artur Pacuszka -Przewodniczący
2. Łukasz Tarasiewicz
- 3.Paweł Pomaniuk

**SCHEMAT ORGANIZACYJNY I ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW SZKOLNYCH  
ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W WOJEWÓDZTWIE  
WARMIŃSKO - MAZURSKIM W ROKU SZKOLNYM 2024/2025**

**I.Szkolne Igrzyska Sportowe**

Organizuje - szkoła, SKS, UKS, nauczyciele, rodzice System

regulaminy - ustala SKS i UKS

Finansowanie - szkoła, Rada Rodziców

Terminy - cały rok

**II.Zawody gminne- miejskie**

Organizuje - GSZS, MSZS, M-G SZS lub organizator gminnych imprez sportowych

System i regulaminy - ustala GSZS, MSZS M-G SZS lub organizacja powołana przez samorząd

Finansowanie

koszty organizacji - samorząd,

koszty przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy

Komunikaty - należy przesłać do PSZS

Terminy - wyznacza koordynator gminny

**III.Zawody powiatowe**

Organizuje - GSZS, MSZS, M-G SZS lub koordynatorzy powiatowi – organizatorzy imprez sportowych

System i regulaminy - ustalają j. w.

Finansowanie:

koszt organizacji - samorząd,

koszt przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy

Komunikaty - należy przesłać do kierownika rejonu

Terminy - wyznacza koordynator powiatowy

**IV.Zawody rejonowe**

Organizuje - ustalony przez kierownika rejonu - PSZS, MSZS, M-G SZS GSZS, SKS, UKS lub inna organizacja powołana przez samorząd

System i regulaminy - ustalają na naradzie przedstawiciele j. w.

Finansowanie:

-koszty organizacji - samorządy powiatowe, gminne,

sponsorzy, samorząd Województwa Warmińskiego – Mazurskiego

-koszty przejazdu - szkoły, samorządy, sponsorzy,

**Komunikat końcowy wraz z pełną dokumentacją -należy przesłać  
do W-M SZS w ciągu 3 dni od zakończenia zawodów na adres :**

**[wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl)**

**Termin zawodów – wyznacza kierownik rejonu zgodnie z niniejszym regulaminem**

**Uczestnictwo – zgodnie z regulaminem zawodów rejonowych, ustalonym na spotkaniach organizacyjnych z kierownikiem rejonu.**

**O awansie do rejonów będą decydowały regulaminy szczegółowe. 5**

**Podział na rejon:**

**Rejon 1** – obejmuje powiat grodzki i ziemski Olsztyn i Nidzica – **kierownik Bogusław Waszkiel tel. 609 -315-962**

**Rejon 2** – obejmuje powiat Lidzbarski Warmiński, Bartoszyce i Kętrzyn – **kierownik Krzysztof Krupienik tel: 600-938-489**

**Rejon 3** – obejmuje powiat grodzki i ziemski Elbląg i Braniewo – **kierownik Janusz Pająk tel: 609-112-009**

**Rejon 4-** obejmuje powiat Iława, Nowe Miasto Lubawskie ,Ostróda, Działdowo – **kierownik Jacek Krzekotowski tel: 601-784-065**

**Rejon 5-** obejmuje powiat Szczycno, Mrągowo, i Pisz – **kierownik Jerzy Cimoszyński T el: 602-555-481**

**Rejon 6-** obejmuje powiat Giżycko, Ełk , Gołdap,Olecko i Węgorzewo– **kierownik Andrzej Kamiński tel: 602-376-631**

**V.Zawody półfinałowe**

|                     |                                                                                                                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Organizator         | PSZS, GSZS, MSZS, M-G SZS, SKS, UKS lub inna organizacja uzgodniona przez kierownika półfinału                                                                   |
| System i regulaminy | ustala W-M SZS                                                                                                                                                   |
| Finansowanie        | samorządy gminne, powiatowe, samorząd wojewódzki, Ministerstwo Sportu i Turystyki, sponsorzy<br><u>koszt przjazdu</u> uczestniczące szkoły, samorządy, sponsorzy |
| Sprawozdawczość     | - komunikat wraz z pełną dokumentacją należy przesłać w ciągu trzech dni po zawodach.                                                                            |

**W zawodach półfinałowych startują najlepsze zespoły z rejonu/mistrz i wicemistrz lub kolejny zespół/.**

**O awansie do półfinałów będą decydowały regulaminy szczegółowe.**

**Podział na półfinały:**

**Półfinał I** – obejmuje rejon 1 i 2 – kierownik Bogusław Waszkiel

**Półfinał II** – obejmuje rejon 3 i 4 – kierownik Jacek Krzekotowski

**Półfinał III** – obejmuje rejon 5 i 6 – kierownik Andrzej Kamiński

**VI.Finał Wojewódzki**

Organizuje- wytypowany przez W-M SZS - PSZS, SZS, SKS, UKS lub inna organizacja funkcjonująca w **strukturach SZS na podstawie najkorzystniejszej oferty organizacyjnej wcześniej złożonej do biura W-M SZS**

System i regulaminy - podane zostaną w komunikatach organizacyjnych

Finansowanie- jak w zawodach półfinałowych

Uczestnictwo- w finale udział biorą mistrzowie półfinałów I-IV

**UWAGA!**

1. Przed rozpoczęciem zawodów każdego szeregu należy złożyć u organizatora:  
-aktualne legitymacje szkolne

-listę uczestników wydrukowaną z systemu SRS, podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela wf  
Szkoła, która nie spełni tych warunków nie zostanie dopuszczona do zawodów.

**IMPREZY SPECJALNE  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO  
SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO 2026/2027**

**1. WOJEWÓDZKA INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO 2026/2027**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026r.

**Termin: wrzesień 2026 r.**

**Miejsce:** Do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**2. OGÓLNOPOLSKIE INDYWIDUALNO-DRUŻYNOWE GRUNWALDZKIE BIEGI  
PRZEŁAJOWEDZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

**Termin: czerwiec 2027 r.**

**Miejsce:** Pola Grunwaldu

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**3. WOJEWÓDZKI ŚWIĄTECZNY TURNIEJ UNIHOKEJA DRUŻYN MIESZANYCH -2  
DZIEWCZYNKI + 2 CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026r.

**Termin : styczeń /grudzień 2027 r**

**Miejsce :** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**4. FESTYN Z UDZIAŁEM SZKÓŁ UCZESTNICZĄCYCH W PROGRAMIE MAŁY MISTRZ**

**Termin : styczeń /grudzień 2027 r**

**Miejsce :** do ustalenia

**5. PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ- GALA**

**Termin : grudzień 2026**

**„ MOJE BOISKO ORLIK 2012”**

**Igrzyska Dzieci rocznik 2014 i młodsi , Igrzyska Młodzieży Szkolnej rocznik 2012-2013 , Licealiada rocznik 2007 i młodsi**

**WOJEWÓDZKIE TURNIEJE W PIŁCE NOŻNEJ, RĘCZNEJ, KOSZYKÓWCE I PIŁCE SIATKOWEJ NA OBIEKTACH SPORTOWYCH**

**PIŁKA SIATKOWA**

- Igrzyska Dzieci (PS  
czwórki)  
- Igrzyska Młodzieży  
Szkolnej  
-Licealiada  
Rozgrywkirejonowe  
Rozgrywkipółfinałowe  
Turnieje wojewódzkie

**Do 20 maja 2027**  
**Do 31 maja 2027**  
**Do 30 -czerwca 2027**

**PIŁKA RĘCZNA**

-Igrzyska Dzieci  
-Igrzyska Młodzieży  
Szkolnej-  
-Licealiada  
Rozgrywkirejonowe  
Rozgrywkipółfinałowe  
Turniejewojewódzkie

**20 majaa2027**  
**Do 31 maja 2027**  
**Do30 czerwca 2027**

**KOSZYKÓWKA 3X3**

-Igrzyska Dzieci  
-Igrzyska Młodzieży Szkolnej  
- Licealiada  
Rozgrywkirejonowe  
Rozgrywkipółfinałowe  
Turniejewojewódzkie

**Do 20 maja 2027**  
**Do 31 maja 2027**  
**Do30-czerwca 2027**

**PIŁKA NOŻNA**

-Igrzyska Dzieci  
- Igrzyska Młodzieży  
Szkolnej  
-Licealiada  
Rozgrywkirejonowe  
Rozgrywkipółfinałowe

**Do 20 maja 2027**  
**Do 31maja 2027**  
**Turnieje wojewódzkie–**  
**Do30Czerwca2027**

# **IGRZYSKA DZIECI 2026/2027**

## **IMPREZY PODSTAWOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ROCZNIK 2014I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych. .**

**Prawo startu mają urodzeni w 2014 roku i młodsi.**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły** (ID, IMS, Licealiada)

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą dofinansowane przez WM SZS. Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

## **REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

**Przy rozgrywkach w koszykówce podstawą do udziału w zawodach jest zgłoszenie drużyny przez system SRS oraz mailowo : [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl) ( obowiązkowo) do 30 września 2026 r. Na podstawie zgłoszeń ustalona zostanie rejonizacja i harmonogram rozgrywek. Drużyny które nie dokonają zgłoszenia w wyżej w/w terminie nie będą dopuszczone do systemu rozgrywek.**

### **1.KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

#### **Terminy:**

**zawody rejonowe - październik/listopad 2026 r.**

**zawody półfinałowe- listopad/grudzień 2026 r.**

**finały wojewódzkie – kwiecień/maj 2027 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

#### **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014 i młodsi.

-zespół liczy do 12 zawodników/czek.

#### **II.Przepisy gry -**

czas gry: 4 x 6 minut.

-piłka: numer „5”.

-mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm,( mecze mogą być rozegrane na koszach zawieszonych na wysokości 305 cm) , Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m.

-zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12

zawodników zawodnicy Ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ewentualnie drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie. -gdy zespół składa się z 10 zawodników – w przypadku kontuzji lub wykluczenia zawodnika (I lub II kwarta), zespół kończy grać kwartę w składzie pomniejszonym o osobę kontuzjowaną/wykluczoną.

**obowiązuje:**

- a. obrona "każdy swego" (zakaz gry obroną strefową),
- b. przepis dotyczący błędu „połowy” (powrót piłki na pole obrony),
- c. przepis dotyczący błędu 3 sekund,
- d. przepis dotyczący błędu 5 sekund,
- e. przepis dotyczący błędu 8 sekund ,

-w przypadku remisu zarządza się 3-minutowe dogrywki.

-W wypadku nieprzestrzegania przepisu obrony „każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, sędzia ma obowiązek przerwać grę -bez orzekania faula technicznego i zarządzić wykonanie jednego rzutu wolnego przez dowolnego zawodnika drużyny ataku ,a następnie wręczyć piłkę drużynie ataku do wprowadzenia jej do gry z przedłużeniem linii środkowej naprzeciw stolika sędziowskiego ,

- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

- a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
- d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Uwaga: Wysokość zawieszenia koszy na zawodach finałów ogólnopolskich zostanie podana w komunikacie organizacyjnym dotyczącym finału krajowego.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **2. PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Terminy:**

**Zawody rejonowe – październik 2026**

**Zawody półfinałowe – listopad/grudzień 2026**

**Finały wojewódzki – kwiecień/ maj 2027**

**Miejsce : do ustalenia**

## **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 8+2 rezerwowych zawodników (w całym turnieju)

## **II. Przepisy gry**

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku nie wyznacza się linii ataku, -wysokość siatki : 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy, **-obowiązują piłki siatkowe nr 5.**
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + ew. 1 rezerwowy.
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników + 1 rezerwowy.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona wszystkich zawodników + ew. 1 rezerwowy,
- skład CZWÓREK ustalony przed zawodami nie może być zmieniony przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 przerwy na żądanie po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki, nie ma błędu ustawienia,
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego ,każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska ,ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji ( z wyjątkiem zawodnika zagrywającego )**
- zawodnik zagrywający nie może wykonać akcji w bloku i ataku z żadnego miejsca na boisku z piłką znajdującą się powyżej górnej taśmy siatki,
- sędziom zalecana jest rozsądna tolerancja czystości odbić przez zawodników,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce zgodnie z kolejnością rotacji (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy z pozostałych zawodników musi znajdować się na własnym boisku.

### **Uwaga:**

**Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Dzieci w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów**

## **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów:
  - większa liczba zwycięstw,
  - większy stosunek setów
  - większy stosunek „małych”punktów
  - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **3. PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

## **Terminy:**

**zawody rejonowe - październik 2026 r.**

**zawody półfinałowe - listopad 2026 r.**

**finały wojewódzkie - kwiecień/maj 2027 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

## **I.Uczestnictwo**

1.drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014i młodszy.

2.zespół liczy do 12 zawodniczek/ków (w całym turnieju).

## **II.Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie –zgodnie z przepisami PZPN.

1.zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,

2.zawody powinny być rozgrywane na boisku **o nawierzchni z trawą sztuczną lub naturalną o wymiarach szerokość 30m i długość 60 m** , bramki: 5 x 2 m,

3.czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,

4.obuwie miękkie: korkotramпки, tzw. lanki, **oraz obowiązkowo nagołenniki.**

5.piłka: numer „4”,

6.pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),

7.bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,

8.gra bez „spalonego”,

9.**Zmiany hokejowe wyłącznie gdy piłka jest poza boiskiem wyznaczonej strefie, gdy zawodnik schodzący opuści boisko 9 za błędne wykonaną zmianę zawodnik wchodzący na boisko otrzymuje karę 1 min.**

**10.Rzut karny z 9 m .**

11.rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego).

**12.rzut od bramki – piłka wprowadzana jest z tzw.„piątki”w obrębie całego boiska**

13.bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy. Piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska.

14.za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”

15.rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni.

16.piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu.

17.rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika.

18.Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.

19.stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

## **III.Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1.większa liczba zdobytych punktów,

2.jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a.większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

b.korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,

c.lepsza różnica bramek w całym turnieju,

d.większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

3.jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

**W meczach .które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”- pierwszą strzeloną bramką w dogrywce kończy mecz i wyłania zwycięzcę .-Jeśli dogrywka nie przyniesie rozstrzygnięcia strzelane są rzuty karne najpierw po 5 ,potem po jednym do rozstrzygnięcia.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

#### **4.PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

##### **Terminy:**

**zawody rejonowe- październik/ listopad 2026 r.**

**zawody półfinałowe -listopad/ grudzień2026r.**

**zawody wojewódzkie- kwiecień/maj 2027 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

##### **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014 i młodszy.

-zespół liczy do 16 zawodników.

##### **II.Przepisy gry**

-Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie –zgodnie z przepisami ZPRP.

-Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m. **Przy rozgrywaniu zawodów na mniejszych boiskach (do szczebla powiatu) rekomendujemy zmniejszenie ilości zawodników na boisku do 6)**

-Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,

-Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj.

-dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.

-Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.

-Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

-Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.

-Czas wykluczenia zawodnika 1 min.

-Obowiązuje kategoryczny zakaz używania środków klejących piłkę.

-Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

##### **III.Punktacja**

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

1).3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry

2)2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,

3)1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,

4)0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry

2.O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

a.większa liczba zdobytych punktów;

b.jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

-większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

-większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

-większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

-większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;

-większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach; -losowanie

3.W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **5.UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie - listopad/grudzień 2026 r.**

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014 i młodszy.

-zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców

-zespół składa się z maksymalnie 9 zawodniczek/zawodników. W zawodach ogólnopolskich dopuszcza się

max. 12 zawodników/zawodniczek

### **II.Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie zgodnie z przepisami PZU.

- 3 zawodników na boisku + bramkarz

-czas gry 3 tercje x 5-6 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora). -

bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm) -pole

bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.

-pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 2,5 od linii końcowej boiska) .

-boisko o wymiarach 24m x 12 m .Dopuszcza się boiskoo mniejszych wymiarach 22mx11m i 20m x10x, w zależności od wielkości hali sportowej organizatora ).

### **III.Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

a.większa liczba zdobytych punktów,

b.gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

1.wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)

2.lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,

3.większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

a. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **6. TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**zawody powiatowe - wrzesień/październik 2026r.**

**finał wojewódzki - maj 2027 r.**

**miejsce : do ustalenia**

Zawody wojewódzkie zostaną rozegrane w jednym dniu dla dziewcząt i chłopców.

### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 zawodniczek/zawodników. Zawody przeznaczone dla rocznika 2016 i młodszych.

### **II. Program zawodów:**

- biegną 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).

**III. Sposób przeprowadzenia zawodów:** Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

#### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

#### **Skok w dal**

**-strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.**

- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

#### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **IV. Punktacja:**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
  - suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
  - na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących).
  - przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.
- Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **7.CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**zawody powiatowe - wrzesień/październik 2026 r.**

**finały wojewódzkie - maj 2027 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 zawodniczek/zawodników urodzonych w 2014 i młodszych

### **II.Program zawodów**

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- bieg: dla dziewcząt 600 m, dla chłopców 1000 m,

### **III.Sposób przeprowadzenia zawodów**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

#### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

#### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. -jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

#### **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po

prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

#### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

#### **Bieg 600 m i 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

#### **IV.Punktacja**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **8.SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

#### **Terminy:**

**finały wojewódzkie - październik 2026 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

#### **I.Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 zawodniczek/zawodników, urodzonych w 2014 i młodszych.

**Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.**

#### **II.Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników - dziewczęta 6 x 800 - 1000 m - chłopcy 6 x 800 - 1000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **9.DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2025 roku.

#### **Terminy:**

**finał wojewódzki –kwiecień 2026**

**Miejsce : do ustalenia**

**I.Uczestnictwo- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców Zespół składa się z max 6 uczniów / uczennic z roczników jak niżej**

**a.** 6 uczniów/uczennic - grupa młodszą 2015i młodszy

**b.** 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2013-2014

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szeregu, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

**II.Program zawodów** Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2014 i młodsze - biegi na dystansie 600 m – 800 m
- chłopcy rocznik 2014 i młodszy - biegi na dystansie 600 m-800 m
- dziewczęta rocznik 2012-2013- biegi na dystansie 800 m -1000 m
- chłopcy rocznik 2012-2013 - biegi na dystansie 800 m -1000 m

**III.Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposoby sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kółkach lekkoatletycznych.

Ewentualne finały ogólnopolskie będą rozgrywane tylko w kategoriach drużynowych .w zawodach ogólnopolskich suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.

W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce +1 za każdego zawodnika – do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika .

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **10.FESTIWAL SZTAFET**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Terminy : wrzesień /listopad 2026 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I. Uczestnictwo:**

-W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

-Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach 2014 i młodszy.

-1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### **II. Program zawodów:**

Igrzyska Dzieci (2013 i młodszy)

- dziewczęta -4 x 100m,

-sztafeta szwedzka (400m +300m + 200m + 100m lub w odwrotnej kolejności),

chłopcy -4 x 100m,

-sztafeta szwedzka (400m +300m + 200m + 100m lub w odwrotnej kolejności),

Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

## **11.TENIS STOŁOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**zawody rejonowe – wrzesień/listopad 2026 r.**

**finały wojewódzkie –luty/ marzec 2027 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

1.W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2.Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 i młodszy. Zespół liczy: -2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, -obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II.Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut II rzut III rzut

A– X A – Y

Gra podwójna

A– Y B – X

1.Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

2.Gry rozgrywane są do dwóch wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

3.Zawodnik rezerwowi może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.

4.W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowi od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

5.System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **12.BADMINTON**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie: wrzesień /listopad 2026 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

1.w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2.drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2014 i młodszy. Zespół liczy: -2-3 dziewczynki lub 2-3 chłopców -obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## **II.Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut

II rzut

III rzut

A– X

A – Y

Gra podwójna

A– Y

B – X

1.W fazie grupowej rozgrywamy wszystkie pięć gier w meczu ,natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz ( np. 3:0, 3:1 )

2.Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

3.Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania) .W przypadku trzeciego seta zmiana stron przy 6 punkcie .

4.Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.

5.W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

6.System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **13.SZACHY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy**

**finał wojewódzki - listopad/grudzień 2026 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

1.drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014 i młodszy.

2.drużyna składa się z 4 osób:

-I szachownica - chłopiec lub dziewczyna

-II szachownica - chłopiec lub dziewczyna

-III szachownica - chłopiec lub dziewczyna

-IV szachownica - dziewczyna,

3.skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

4.w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.

5.do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.

6.zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **II.Program zawodów**

1.zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)

2.tempa gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika.

W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **III. Punktacja**

-Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis – 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:

-suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana-0p.),

-wartościowanie pełne Buchholza,

-wynik bezpośredniego spotkania,

-lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **14. PŁYWANIE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie – wrzesień /grudzień 2026 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2014 i młodszy.

### **II. Program zawodów:**

-sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt

-sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 25 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **15. KOSZYKÓWKA 3X3**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin:**

**Zawody rejonowe - wrzesień/październik 2026 r.**

**Zawody półfinałowe- listopad 2026 r**

**Finał wojewódzki -maj/czerwiec 2027 r.**

**Miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2013 i młodszy

-Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### **Przepisy gry**

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem. Kosz zawieszony jest na wysokości 305 cm, boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), (mecze za zgodą organizatora mogą być rozgrywane na koszu zawieszonym na wysokości 260 cm - w tym wypadku odległość rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 6, przeznaczoną do gry w koszykówkę 3x3 (żółto-niebieską);
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna przegrywa mecz walkowerem, jeśli o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia meczu, nie stawia się na boisku z 3 zawodnikami gotowymi do gry,
- w przypadku walkovera, wynik meczu zostaje zapisany jako W-0 lub 0-W (gdzie „W” oznacza wygraną). Kiedy oblicza się średnią zdobytych punktów przez drużynę zwycięską, wynik tego meczu nie jest brany pod uwagę, natomiast obliczając średnią zdobytych punktów drużyny przegranej, wynik tego meczu zaliczany jest jako 0 punktów,
- drużyna przegrywa mecz w skutek braku zawodników, jeżeli opuszcza boisko przed zakończeniem meczu lub wszyscy zawodnicy tej drużyny są kontuzjowani lub zostali zdyskwalifikowani.
- w przypadku przegranej wskutek braku zawodników, drużyna zwycięska może wybrać utrzymanie wyniku meczu w momencie przerwania gry lub wygraną walkowerem, podczas gdy liczba punktów drużyny przegrywającej będzie wynosić 0 w obydwu przypadkach. W przypadku, gdy drużyna wygrywająca wybierze walkower, wynik meczu nie będzie brany pod uwagę do obliczania średniej zdobytych punktów tej drużyny.
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym,
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny, - za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- wszystkie faule niesportowe liczone są jako 2 faule przy obliczaniu fauli drużyny

- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- drugi faul niesportowy zawodnika karany jest 2 rzutami wolnymi i posiadaniem piłki,
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która niezdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciw kokosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki

### **Punktacja**

Klasyfikację drużyn ustala się na podstawie punktów, zgodnie z zapisem zwycięstw i porażek, a mianowicie jeden (1) punkt za każdy wygrany mecz, zero (0) punktów za każdy przegrany mecz (włącznie z przegranymi wskutek braku zawodników) .

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup).
  - Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy).
  - Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem).
- Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania .

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **16.RAGBY TAG**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Terminy: wrzesień/ listopad 2026**

**Miejsce : do ustalenia**

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2014 r. i młodsi;
- zespół liczy maksymalnie 8 zawodników (w całym turnieju); w każdym zespole muszą być minimum trzy dziewczynki, w tym dwie na boisku; na boisku występuję minimum 5 grających + rezerwa

(obowiązują przepisy szerokości gry w rugby TAG tj. 4 m na 1 zawodnika); chłopcy jak i dziewczynki zdobywają po jednym punkcie. II.

### **-Przepisy gry:**

1. Rugby TAG jest to najbardziej podstawowa, bezkontaktowa odmiana rugby. Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby: <https://polskie.rugby/storage/upload/przepisu-rugby-tag.pdf> 1

Zasady ogólne: - czas gry 2 x 5 minut do 2 x 7 minut, w zależności od ilości meczów; w turnieju nie więcej niż 50 minut;

- wymiary boiska: min. 20m x 40m, max 22m x 55m (w zależności od szerokości boiska) + pola punktowe (w turniejach regionalnych), (w turniejach szkolnych zalecany jest podzielnik szerokości boiska przez 4 – np.: orlik, sala 20m na 4m = 5 zawodników w boisku na drużynę; w rugby TAG nie występują elementy szarży (ataku na zawodnika z piłką), zabroniona jest gra nogami (oprócz wznowieniagry), nie ma młynów oraz wrzutów do autu; przez wzgląd na bezpieczeństwo, gracz z piłką musi pozostawać na nogach cały czas i nie wolno mu zdobywać punktów poprzez rzucanie się "nurkowanie" w obręb pola punktowego jeżeli zawodnik położy piłkę będąc w tym czasie np. na kolanie, przyłożenie powinno zostać zaliczone, jednak sędzia powinien natychmiast przypomnieć wszystkim zawodnikom, że w zgodzie z regulaminem powinni dotykać podłogę jedynie stopami; obrona występuje tylko i wyłącznie poprzez rzywanie TAG-ów; nie występuje kontakt fizyczny (przytrzymanie innego zawodnika, pchnięcie itp.) oraz położenie ręki między podłogą a piłką w trakcie przykładania piłki do drużyny w ofensywie; gdy piłka zostanie położona w polu punktowym, gra jest wznowiana "wolnym podaniem" (rzutem wolnym) ze środka boiska przez drużynę, natomiast polu zostało położona piłka.

2. Podanie i bieg z piłką - - - piłka może być podana (rzucona) jedynie w bok lub do tyłu w powietrzu, nie może zostać przekazana z ręki do ręki; jeżeli piłka zostanie przekazana, podanie lub kopnięcie do przodu, wtedy Sędzia dyktuje rzut wolny dla drużyny przeciwnej z wyjątkiem prawokorzyści; w zgodzie z zasadą płynnej gry, sędzia powinien stosować prawokorzyści w każdym możliwym przypadku; piłkę należy nosić w dwóch rękach (wyjątkiem jest minięcie linii obrony ostatniego zawodnika); zawodnik drużyny przeciwnej nie może łapać za piłkę (obrona stosuje tylko rzywanie TAG-ów).

3. Rzut wolny - - - rzut wolny jest stosowany do rozpoczęcia/wznowieniagry ze środka boiska na początku każdego połowymeczu oraz ze wskazanego przez sędziego miejsca przewinienia; sygnalizacja sędziego - ręką zgęta w łokciu pod kontem 90 stopni odwrócona do strony drużyny mającej rozpocząć grę; (więcej sygnalizacji na stronie PZR); w momencie rzutu wolnego drużyna musi cofnąć się o pięć metrów do miejsca przewinienia; nikomu nie wolno ruszyć do przodu do momentu, w którym piłka nie opuści rąk rozpoczynającego; zawodnik musi rozpocząć z piłką w obu dłoniach, poinstruowany przez sędziego komendą "Graj"; jeśli przewinienie ma miejsce w obrębie do pięciu metrów od linii pola punktowego drużyny broniącej, rzut wolny musi być wykonany przez drużynę atakującą z pięciu metrów od pola punktowego.

4. TAG - TAG - znacznik (szarfa) przyczepiony do pasa zawodnika; - - - długość TAG'a nie może być krótsza niż 35 cm; prawidłowe i nieprawidłowe założenie TAG-ów pokazano w regulaminie szczegółowym; gdy obrońca zerwie jeden ze znaczników przyczepionych do pasa zawodnika z piłką musi: a) zatrzymać się; b) trzymać znacznik w dłoni niesionej do góry nad głowę; c) krzyknąć "Tag!"; d) oddać znacznik zawodnikowi, któremu został on zerwany po odegraniu przez niego piłki; e) powrócić do gry; zawodnik pozbawiony znacznika musi: a) zaprzestać biegu do trzech sekund lub trzech kroków; b) podać piłkę natychmiast, wykonując jednocześnie maksymalnie trzy kroki; c) umieścić ponownie znacznik na pasie po jego utrzymaniu od obrońcy; d) powrócić do gry.

5. Zasady gry - tylko zawodnik z piłką może zostać pozbawiony znacznika; zawodnik tak może biegać i unikać potencjalnych zerwań znacznika, ale nie może bronić się przed zerwaniem znacznika używając rąk lub piłki; - gdy zawodnik z piłką zostanie pozbawiony znacznika piłka musi zostać podana w ciągu trzech kroków lub trzech sekund, które uwzględniającą potrzebę natrzymania się zawodnika (sędzia wydaje komendę: Podaj! Podaj! Następnie gwizd); zawodnik musi zatrzymać się najszybciej jak to możliwe (trzy kroki), piłka może zostać podana w czasie zatrzymywania się zawodnika lub przyłożona do pola punktowego, jeżeli zawodnik znajduje się w obrębie pola punktowego przeciwnik i nie stracił dwóch TAG-ów; jeżeli podanie zajmuje więcej niż trzy sekundy lub zawodnik robi więcej niż trzy kroki musi zostać ukarany poprzez rzywanie rzutu wolnego dla drużyny przeciwnej; zawodnik, któremu zostanie zerwany TAG (po podaniu),

jak i zawodnik, który zerwał TAG są wyłączeni z gry do momentu przykleśnięcia TAGa do paska (zawodnik w ofensywie) i oddania TAGa w ręce przeciwnika (zawodnik w defensywie); - zawodnik pozbawiony znacznika w polu punktowym musi natychmiast położyć piłkę by zdobyć punkt; sędzia może pomóc poprzez wydanie komendy: „Połóż piłkę a uzyskasz punkty” lub podobnej; - jeżeli zawodnik rzuci się „nurkuje” by zdobyć punkt, będzie to uznane za przewinienie i zostanie przyznany rzut wolny dla drużyny w obronie z linii pięć metrów od pola punktowego; - zawodnik broniący po zerwaniu znacznika musi odsunąć się od zawodnika z piłką zająć neutralną pozycję (wyczekującą) dopóki piłka nie zostanie odegrana lub też próbować zerwać drugiego TAGa; obrońca musi ułatwić zagranię piłki, nie może umyślnie dotykać piłki, póki jest ona w rękach innego zawodnika; - wszyscy zawodnicy z drużyny broniącej muszą próbować wycofać się w kierunku swojego pola punktowego, póki są przed piłką; jeżeli zawodnik broniący będąc na pozycji spalonego, przechwyci, zatrzyma, uniemożliwi podanie lub je spowolni wówczas przeciwnikowi drużyny nie zostanie przyznany rzut wolny; zawodnik może jednak wycofać się z pozycji spalonego wówczas przechwyci podanie i piłka dotrze do zamierzonego odbiorcy.

6. Gra faul - zawodnik z piłką może biegać i unikać potencjalnego zerwania znacznika, lecz nie może bronić się używając rąk lub piłki; - zawodnik nie może umyślnie wchodzić w kontakt z innym (ciągnąć, popychać, wybiegać bezpośrednio przed siebie lub zmuszać swoim zachowaniem do wbiegnięcia w siebie zawodnika z piłką); jeżeli taki kontakt nastąpi sędzia przerywa grę a zawodnik popełniający przewinienie zostaje napomniany o bezkontaktowej formie gry; - piłka nie może być wyrywana z rąk innego zawodnika; - zawodnicy nie mogą kopać piłki; - gra jest zaplanowana z myślą o poruszaniu się na stopach (nie wolno grać w podporzenie kolanie, na lokci itp.) oraz z piłką w oburękach; jeżeli piłka upadnie na podłoże, zawodnik może ją podnieść, ale nie wolno mu upadać by ją zdobyć; - w przypadku przewinienia rzutu wolnego następuje z miejsca przewinienia; grę rozpoczyna drużyna, która nie popełniła przewinienia; - w uzasadnionych przypadkach, po serii kilku kłopotliwych sytuacji przepisów przez drużynę broniącą, w polu 5 metrów (np. spalony, niewycofanie się na linię końcową, faul), sędzia może przyznać karne punkty drużynie atakującej (na wzór karnego przyłożenia, karne piętki w rugby dorosłych); - niemożna blokować przeciwnika bez piłki; - - - - niemożna łapać przeciwnika za żadną część ubrania oprócz szarf; niemożna rzucać szarf na ziemię, należy ją podać osobie, której została zerwana; zakaz brotu wokół własnej osi - 360 stopni; należy zachować się w sposób sportowy.

## 7. SANKCJE: rzut wolny

### 7.1. Strata piłki

po zerwaniu jednej taśmy zawodnik musi się zatrzymać i podać piłkę w ciągu 3 sekund lub też 3 kroków (sędzia liczy na głos), jeżeli tego nie uczyni traci piłkę; po zerwaniu dwóch taśm piłkę trzymuje drużyna przeciwna i rozpoczyna grę; po podaniu piłki do przodu grę z miejsca podania rozpoczyna drużyna przeciwna; za wymuszony kontakt; zbijanie ręki przeciwnika, których wyta TAG; wyjście na aut; podanie do przodu.

7.2 Rozpoczęcie/wznowienie gry zawsze w polu gry. przy rozpoczęciu drużyna przeciwna musi stać w odległości 5 metrów (kroków) od piłki; grę rozpoczyna się po komendzie „gra” bądź gdy zawodnik trzymający piłkę „zaznaczy ją” tzn. piłka leży na ziemi a zawodnik dotyka ją nogą i podnosi; trzymając piłkę dotyka stopy tak aby piłka opuszczała chwilę grę.

### 7.3 Spalony

po zerwaniu szarfy zawodnicy w defensywie muszą się cofnąć w stronę swojego pola punktowego i nie mogą brać udziału w grze; jeżeli zawodnik przeszkodzi w grze; gra przesuwana jest o 5 metrów jest wznowiana.

7.4. Pród/upuszczenie piłki jeżeli piłka zostanie upuszczona do tyłu względem strony drużyny atakującej jest „wolna” tzn. każdy może ją podnieść i podjąć grę, jednak, jeżeli stwarza to niebezpieczną grę (przepychania, rzucanie się na nią) sędzia decyduje, która drużyna bierze pierwszą piłkę; przypodaniu do przodu drużyna przeciwna może przechwycić piłkę i podjąć grę.

## 8. Sędzia

- sędzia jest animatorem gry; dba o prawidłowe założenie TAG-ów przed rozpoczęciem gry; prowadzi tak spotkanie, aby zapewnić ciągłość gry; dba o bezpieczeństwo zawodników; odlicza czas gry.

9. Postanowienia końcowe - zmiany hokejowe; - zdobywanie punktów - tylko przez przyłożenia (jeżeli zawodnicy odbywają się w szkole np. na hali, boiska asfaltowe dopuszczone jest zdobywanie punktów tylko przez wbiegnięcia na pole punktowe - związane jest to z

bezpieczeństwem uczestników gry);

jeżeli zespół zostanie zdekompletowany lub przyjeździe mniej szalicych zawodników Pełnomocnik PZR lub Sędzią głównym nadany turniej może podjąć decyzję o dopuszczeniu zespołu do gry, a przeciwnik musi wystawić równalicych zawodników.

III. Punktacja: Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za walkower – 3 punkty, za remis – 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za oddanie meczu walkowerem - 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większalicych zdobytych punktów,

b. jeżeli wiel lub więcej drużyn uzyskała samalicych punktów:

-małe punkty, które zawodnicy zdobyli podczas gier grupowych;

-mniejszy bilans punktów straconych;

-bezpośredni mecz.

Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby:

<https://polskie.rugby/storage/upload/przepisy-rugby-tag.pdf>

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronach internetowych poszczególnych Wojewódzkich SZS:

Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby:

<http://pzrugby.pl/download/35>

## Zasady i przepisy gry w Rugby TAG | pzrugby.pl

### §1 ZASADY GRY

Gracze, trenerzy oraz sędziowie powinni dołożyć wszelkich starań aby wszystkie przepisy były przestrzegane w czasie gry. W Rugby TAG nie występują elementy szarży (ataku na zawodnika z piłką), zabroniona jest gra nogami (oprócz wznowienia gry), nie ma młynów oraz wrzutów do autu. Jest to najbardziej podstawowa, bezkontaktowa odmiana rugby, bardzo dobra do fizycznego rozwoju w szkolnej edukacji oraz wprowadzenie do rugby.



#### 1.1 Cel gry

Celem gry jest zdobycie przyłożenia poprzez położenie piłki na/lub za linią wyznaczającą pole punktowe przeciwnika.

Celem drużyny w obronie jest odzyskanie piłki poprzez zerwanie TAGów.

Celem drużyny w obronie jest odzyskanie piłki poprzez zerwanie TAGów.

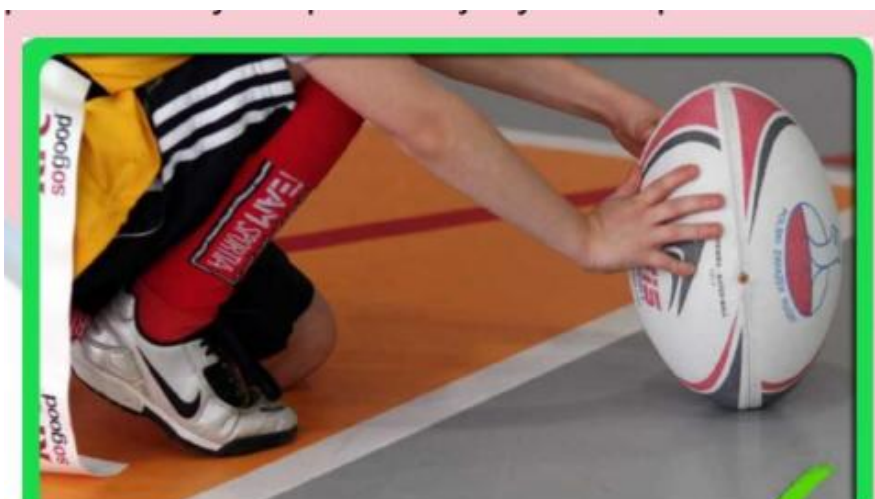
Obrona występuje tylko i wyłącznie poprzez zrywanie TAGów. Nie występuje kontakt fizyczny (przytrzymanie innego zawodnika, pchnięcie itp.) oraz położenie ręki między podłogą a piłką w trakcie przykładania piłki drużyny w ofensywie.



Przez wzgląd na bezpieczeństwo, gracz z piłką musi pozostawać na nogach cały czas i nie wolno mu zdobywać punktów poprzez rzucanie się "nurkowanie" w obręb pola punktowego



Jeżeli zawodnik położy piłkę będąc w tym czasie np. na kolanie, przyłożenie powinno zostać zaliczone jednak sędzia powinien natychmiast przypomnieć wszystkim zawodnikom, że w zgodzie z regulaminem powinni dotykać podłoża jedynie stopami.



Obrona występuje tylko i wyłącznie poprzez zrywanie TAGów. Nie występuje kontakt fizyczny (przytrzymanie innego zawodnika, pchnięcie itp.) oraz położenie ręki między podłogą a piłką w trakcie przykładania piłki drużyny w ofensywie.



Gdy piłka zostanie położona w polu punktowym, gra jest wznowiana "wolnym podaniem" (rzutem wolnym) ze środka boiska przez drużynę, na której polu została położona piłka.



## 1.2 Podania i bieg z piłką

Piłka może być podana (rzucona) jedynie w bok lub do tyłu w powietrzu, nie może zostać przekazana z ręki do ręki. Jeżeli piłka zostanie przekazana, podana lub kopnięta do przodu, wtedy Sędzia dyktuje rzut wolny dla drużyny przeciwnej z wyjątkiem prawa korzyści. W zgodzie z zasadą płynnej gry, sędzia powinien stosować prawo korzyści w każdym możliwym przypadku.



a) Piłkę należ y nosić w dwóch rękach. (wyjątkiem jest minięcie linii obrony ostatniego zawodnika)

b) Zawodnik drużyny przeciwnej nie może łapać za piłkę. (obrona stosuje tylko zrywanie TAGów)



### 1.3 Rzut wolny

a) Rzut wolny jest stosowany do rozpoczęcia/wznowienia gry ze środka boiska na początku każdej połowy meczu, oraz z wskazanego przez sędziego miejsca przewinienia.



### Sygnalizacja sędziego.

Ręka zgięta w łokciu pod kątem 90 stopni odwrócona do strony drużyny mającej rozpocząć grę. Więcej sygnalizacji na tronie PZR



b) W momencie rzutu wolnego, drużyna musi cofnąć się o pięć metrów od miejsca przewinienia. Nikomu nie wolno ruszyć do przodu do momentu, w którym piłka nie opuści rąk rozpoczynającego. Zawodnik musi rozpocząć z piłką w obu dłoniach, poinstruowany przez sędziego komendą "Graj".

punktowego.

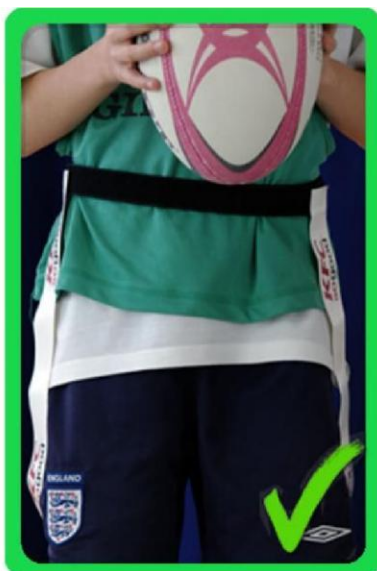


#### 1 .4 TAG

1 .4.1 W celu metodyki nauczania, długość TAG'a jest zaplanowana do dalszego rozwoju dziecka w późniejszym etapie nauczania. Długość TAG'a nie może być krótsza niż 35 cm.

#### 1 .4.2 Prawidłowe i nieprawidłowe założenie TAGów

c) Jeśli przewinienie ma miejsce w obrębie do pięciu metrów od linii pola punktowego drużyny broniącej, rzut wolny musi być wykonany przez drużynę atakującą z pięciu metrów od pola punktowego



1.4.3 Gdy obrońca zerwie jeden ze znaczników przyklejonych do pasa zawodnika z piłką musi:



- a) Zatrzymać się.
- b) Trzymać znacznik w dłoni uniesionej do góry nad głowę
- c) Krzyknąć "Tag!"



- d) Oddać znacznik zawodnikowi, któremu został on zerwany po odegraniu przez niego piłki
- e) Powrócić do gry

1.4.4 Zawodnik pozbawiony znacznika musi:

- a) Zaprzestać biegu do trzech sekund lub trzech kroków.
- b) Podać piłkę natychmiast, wykonując jednocześnie maksymalnie trzy kroki.
- c) Umieścić ponownie znacznik na pasie po jego otrzymaniu od obrońcy d) Powrócić do gry



1.5 Zasady gry

1 .5.1 Tylko zawodnik z piłką może zostać pozbawiony znacznika. Zawodnik taki może biegać i unikać potencjalnych zerwań znacznika ale nie może bronić się przed zerwaniem znacznika używając rąk lub piłki.



1 .5.2 Gdy zawodnik z piłką zostanie pozbawiony znacznika piłka musi zostać podana w ciągu trzech kroków lub trzech sekund które uwzględniają czas potrzebny na zatrzymanie się zawodnika (sędzia wydaje komendę: Podaj! Podaj! Następnie gwizdże). Zawodnik musi zatrzymać się najszybciej jak to możliwe (trzy kroki), piłka może zostać podana w czasie zatrzymywania się zawodnika lub przyłożona na polu punktowym jeżeli zawodnik znajduje się w obrębie pola punktowego przeciwnika i nie stracił dwóch TAGów. Jeżeli podanie zajmuje więcej niż trzy sekundy lub zawodnik robi więcej niż trzy kroki musi zostać ukarany poprzez przyznanie rzutu wolnego dla drużyny przeciwnej. Zawodnik, któremu zostanie zerwany TAG (po podaniu), jak i zawodnik który zerwał TAG są wyłączeni z gry do momentu przyczepienia TAGa do paska (zawodnik w ofensywie) i oddania TAGa w ręce przeciwnika (zawodnik w defensywie)

1 .5.3. Zawodnik pozbawiony znacznika w polu punktowym musi natychmiast położyć piłkę by zdobyć punkt. Sędzia może pomóc poprzez wydanie komendy: Połóż piłkę a uznaj punkty" lub podobnej.

1 .5.4. Jeżeli zawodnik rzuca się "nurkuje" by zdobyć punkt, będzie to uznane za przewinienie i zostanie przyznany rzut wolny dla drużyny w obronie z linii pięciu metrów od pola punktowego.

1 .5.5. Zawodnik broniący po zerwaniu znacznika musi odsunąć się od zawodnika z piłką i zająć neutralną pozycję (wyczekującą) dopóki piłka nie zostanie odegrana lub też próbować zerwać drugiego taga. Obrońca musi ułatwić zagranie piłki, nie może umyślnie dotykać piłki póki jest ona w rękach innego zawodnika.

1 .5.6. Wszyscy zawodnicy z drużyny broniącego muszą próbować wycofać się w kierunku swojego pola punktowego póki są przed piłką. Jeżeli zawodnik broniący będący na pozycji spalonego, przechwyci, zatrzyma, uniemożliwi podanie lub je spowolni wówczas przeciw jego drużynie zostanie przyznany rzut wolny. Zawodnik może jednak wycofać się z pozycji spalonej i wówczas przechwycić podanie nim piłka dotrze do zamierzonego odbiorcy.



## 1 .6 Gra faul

1 .6.1 . Zawodnik z piłką może biegać i unikać potencjalnego zerwania znacznika, lecz nie może bronić się używając rąk lub piłki.

1.6.2. Zawodnik nie może umyślnie wchodzić w kontakt z innym (ciągnąć, popychać, wybiegać bezpośrednio przed oponenta lub zmuszać swoim zachowaniem do wbiegnięcia w siebie zawodnika z piłką). Jeżeli taki kontakt nastąpi sędzia przerywa grę a zawodnik popełniający przewinienie zostaje napomniany o bezkontaktowej formie gry.



1.6.3. Piłka nie może być wyrywana z rąk innego zawodnika

1.6.4. Zawodnicy nie mogą kopać piłki

1.6.5. Gra jest zaplanowana z myślą o poruszaniu się na stopach (nie wolno grać w podporze na kolanie, na łokciu itp.) oraz z piłką w obu rękach. Jeżeli piłka upadnie na podłoże, zawodnik może ją podnieść ale nie wolno mu upadać by ją zdobyć.



1.6.6. W przypadku przewinienia rzut wolny następuje z miejsca przewinienia. Grę drużyna która nie popełniła przewinienia.

1.6.7. W uzasadnionych przypadkach, po serii kilkukrotnego łamania przepisów przez drużynę broniącą, w polu 5 metrów (np. spalony, niewycofanie się na linię końcową, faul), sędzia może przyznać karne punkty drużynie atakującej (na wzór karnej przyłożenia, karnej piątki w rugby dorosłych).

1.6.8. Nie można blokować przeciwnika bez piłki.

1.6.9. Nie można łapać przeciwnika za żadną część ubrania oprócz szarf.

1.6.10. Nie można rzucać szarf na ziemię, należy ją podać osobie, której została zerwana.

1.6.11. Zakaz obrotu wokół własnej osi-360 stopni.

1 .6.11 Należy zachować się w sposób sportowy.

SANKCJE: rzut wolny



## 1 .7. Strata piłki

1 .7.1 . Po zerwaniu jednej taśmy zawodnik musi się zatrzymać i podać piłkę w ciągu 3 sekund lub też 3 kroków (sędzia liczy na głos), jeżeli tego nie uczyni traci piłkę.

1 .7.2. Po zerwaniu dwóch taśm piłkę otrzymuje drużyna przeciwna i rozpoczyna grę.



1 .7.3. Po podaniu piłki do przodu grę z miejsca podania rozpoczyna drużyna przeciwna.

1.7.4. Za wymuszony kontakt.

1.7.5. Zbijanie ręki przeciwnika, który chwyta TAG.

1.7.6. Wyjście na aut.

1.7.7. Podanie do przodu.



1.8 Rozpoczęcie/wznowienie gry zawsze w polu gry.

1.8.1. Przy rozpoczęciu drużyna przeciwna musi stać w odległości 5 metrów (kroków) od piłki.



1.8.2. Gra rozpoczyna się po komendzie "gra", bądź gdy zawodnik trzymający piłkę "zaznaczy ją" tzn. piłka leży na ziemi zawodnik dotyka ją nogą i podnosi.



1.8.3. Trzymając piłkę dotyka stopy tak aby piłka opadła na chwilę ręce.



1.9. Spalony

1.9.1. Po zerwaniu szarfy zawodnicy w defensywie muszą się cofnąć w stronę swojego pola punktowego i nie mogą brać udziału w grze.

1.9.2. Jeżeli zawodnik przeszkodzi w grze; gra przesuwana jest o 5 metrów i jest wznowiana.



1.10. Przód/upuszczenie piłki

1.1.0.1 Jeżeli piłka zostanie upuszczona do tyłu względem strony drużyny atakującej jest "wolna" tzn. każdy może ją podnieść i podjąć grę, jednak jeżeli stwarza to niebezpieczną grę (przepychania, rzucania się na nią) sędzia decyduje, która drużyna była pierwsza przy piłce.

1.1.0.2. Przy podaniu do przodu drużyna przeciwna może przechwycić piłkę i podjąć grę.



## 2.11 Sędzia

2.11.1. Sędzia jest animatorem gry.

2.11.2. Dbą o prawidłowe założenie TAGów przed rozpoczęciem gry.

2.11.2. Prowadzi tak spotkanie aby zapewnić ciągłość gry.

2.11.3. Dbą o bezpieczeństwo zawodników.

2.11.4. Odlicza czas gry.



## 2.1.2. Postanowienia końcowe

2.1.2.1. Czas gry - 2 x 5 minut do 2 x 7 minut, w zależności od ilości meczów. W turnieju nie więcej niż 50 minut.

2.1.2.2. Wymiary boiska: 22 m na 55-65 m (w zależności od szerokości boiska) + pola punktowe (w turniejach regionalnych). , (w turniejach szkolnych zalecane jest podzielnik szerokości boiska przez 4 - np: orlik 20m na 4m = 5 zawodników w boisku na drużynę)

2.1.2.3. Liczba zawodników – 6. W drużynie chłopcy jak i dziewczynki zdobywają po punkcie.

2.1.2.4. Zmiany hokejowe

2.1.2.5. Zdobywanie punktów - tylko przez przyłożenia.(jeżeli zawody odbywają się w szkole np. na hali, boisku asfaltowym dopuszczone jest zdobywanie punktów tylko przez wbiegnięcie na pole punktowe związane jest to z bezpieczeństwem uczestników gry)

2.1.2.6. Jeżeli zespół zostanie zdekompletowany lub przyjedzie mniejszą liczbą zawodników Pełnomocnik PZR lub Sędzia główny na dany turniej może podjąć decyzję o dopuszczeniu zespołu do gry, a przeciwnik musi wystawić równą liczbę zawodników.

Głównym celem każdego nauczyciela, trenera, instruktora, animatora i opiekuna dzieci czy młodzieży, powinna być ich bezpieczna zabawa i przyjemność płynąca z udziału w TAG Rugby.

## **IGRZYSKA DZIECI 2026/2027**

### **DYSCYPLINY DODATKOWE**

#### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ROCZNIK 2014 I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

**Prawo startu mają urodzeni w 2014 roku i młodsi.**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły** (ID, IMS, Licealiada).

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą dofinansowane przez WM SZS.

Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu

Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.

### **REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

#### **1. HALOWA PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r

##### **Termin:**

**zawody rejonowe - październik/listopad 2026 r.**

**zawody półfinałowe - listopad/grudzień 2026 r.**

**zawody finałowe - marzec /czerwiec 2027 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

##### **Uczestnictwo:**

-zawodnicy/czki ur. 2014 r. i młodsi,

-drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedna szkołę.

##### **Przepisy gry:**

-zespół składa się z 5 zawodniczek/ów w polu + bramkarz/rka

-boisko o wym. 40 m x 20 m

-dopuszcza się bramki 2 m x 3m

-zmiany hokejowe

-pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN

-półfinał - system gier „każdy z każdym”

##### **Punktacja:**

-zwycięzca spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt, - o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,

-.przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:

- a.wynik bezpośredniego spotkania
- b.lepsza różnica bramek
- c.większa liczba zdobytych bramek

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia do nich minimum czterech drużyn.**  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **2.PIŁKA SIATKOWA – DWÓJKI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - luty/marzec 2027 r.
- zawody półfinałowe – marzec/kwiecień 2027 r.
- finały wojewódzkie - kwiecień 2027 r

### **Miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ur. w 2015r. i młodsi
- w skład drużyny wchodzi 6 zawodników/czek (w całym turnieju)
- szkoła do rozgrywek może zgłosić tylko 1 zespół dziewcząt i 1 zespół chłopców.

### **Przepisy gry:**

- wymiar boiska 10 m x 4,5 m
- wysokość siatki dla dziewcząt i chłopców 200 cm
- piłka mini siatkowa Nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach
- gra się do dwóch wygranych setów, sety rozgrywane są do 25 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów
- w pierwszym secie gra 2 zawodników + ew. 1 rezerwowy
- w drugim secie pozostałych 2 zawodników + ew. 1 rezerwowy
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna dwójka, wyznaczona ze wszystkich zawodników + ew. 1 rezerwowy,
- kolejność dwójek ustalona przez nauczyciela/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 przerwy na żądanie po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje tylko cykliczna kolejność wykonywania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- sędziom zalecana jest rozsądna tolerancja czystości odbić przez zawodników,
- zagrywka - dopuszczalna zagrywka tzw.” koszyczkiem” - zastępuje rezerwowego z możliwością jednej zmiany

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

1. większa liczba zwycięstw,
2. lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych w turnieju,
3. lepszy (wyższy) stosunek „małych” punktów – zdobytych do straconych w turnieju,
4. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **3.PIŁKA SIATKOWA – TRÓJKI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

#### **Terminy:**

zawody rejonowe – wrzesień/październik 2026r.

zawody półfinałowe - listopad/grudzień 2026 r.

finał wojewódzki - marzec/kwiecień 2027 r.

#### **Miejsce :: do ustalenia**

#### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2014 r. i młodszy
- szkoła do rozgrywek "3" może zgłosić tylko jeden zespół dziewcząt i jeden zespół chłopców.

#### **Przepisy gry:**

- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS
- wymiary boiska – 14 m x 4,5 m
- wysokość siatki - 210 cm
- piłka rozmiar nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach
- gra się do dwóch wygranych setów; sety rozgrywane są do 25 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów; ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów,
- w rozgrywkach trójek drużyna liczy 8 zawodników/czek w pierwszym secie gra 3 zawodników/czek + ew. 1 rezerwowi
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników/czek (3+ ew. 1 rezerwowi) w trzecim secie gra dowolna trójka wyznaczona ze wszystkich zawodników + ew. 1 rezerwowi,
- kolejność trójek ustalona przez opiekuna/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 przerwy na żądanie po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje tylko cykliczna kolejność wykorzystania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- sędziom zalecana jest rozsądna tolerancja czystości odbić przez zawodników,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce zgodnie z kolejnością rotacji (druga zmiana dokonana),
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy z pozostałych zawodników musi znajdować się na własnym boisku.

#### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów:
- c. większa liczba zwycięstw,
- d. lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych w turnieju,
- e. lepszy (wyższy) stosunek „małych” punktów– zdobytych do straconych w turnieju,
- f. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **4.RINGO**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin:**

**finał wojewódzki–wrzesień /październik 2026 r.**

**Miejsce: do ustalenia**

### **Przepisy gry:**

#### **CEL GRY**

1.Celem gry jest zdobycie 15 punktów w wyniku obrony własnego terenu i takich rzutów kółkiem ringo z własnego pola bądź spoza tego pola w granicach boiska zaznaczonego antenkami ponad linką ringo – by kółko upadło na boisko przeciwnika. Jeśli przeciwnik wyrównał wynik do stanu 14: 14 – celem jest zdobycie dwóch punktów przewagi.

Przy stanie 16: 16 zwycięża zawodnik zdobywający 17 punkt.

2.Punkt zdobywa się za każdy błąd przeciwnika, a traci za każdy błąd własny, powodujący wypadnięcie kółka ringo z gry.

#### **KÓŁKO RINGO**

Kółko ringo, według wzoru zastrzeżonego przez Włodzimierza Strzyżewskiego, średnicy 17 cm, posiadać winno masę 160-165g, mieć otwór dekompresyjny i ryflowanie górnej oraz dolnej powierzchni kółka.

#### **WYMIARY BOISK**

Boisko ringo dla gier zespołowych (dwójki i trójki) ma wymiary podstawowe boiska siatkówki: 9 x 18 m, linka ringo – czyli sznur lub taśma (szerokości, co najmniej 1 cm z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i o rozstawie nie większym niż 20 cm) lub siatka o szerokości do 40 cm i oczkach 5x5 do 10x10 cm – – jest zawieszona na wysokości 243 cm.

#### **SERWIS**

**Grę rozpoczyna serwis zza końcowej linii boiska, w granicach przedłużonych bocznych linii boiska. Dopiero po wyrzucie kółka zawodnik może wejść na własne boisko. Przekroczenie linii końcowej w czasie serwisu lub wtargnięcie jakkolwiek częścią ciała poza przedłużenie linii bocznych powoduje utratę punktu.**

Serwis następuje po komendzie sędziego prowadzącego, który pyta obie strony „gotów?” – z jednoczesnym uniesieniem ręki w górę. Po odpowiedzi obu stron „gotów?” – sędzia wydaje komendę ustną „start” bądź daje sygnał gwizdkiem i opuszcza rękę w dół.

W grze drużynowej, jeśli jedno z kółek doleciało do linii środka, a przeciwna strona drużyny nie wyrzuciła jeszcze kółka, traci ona punkt.

Pierwszy serwis wykonuje kapitan drużyny. Zmiana serwujących następuje w grach indywidualnych co 3 punkty, w grze dwoma kółkami, co 5 albo (5 + 1) punktów, w stałej kolejności. W grze dwoma kółkami upadek każdego z nich powoduje utratę punktu.

Jeśli po serwie kółko dotknie linki (siatki) z góry i upadnie na pole przeciwnika (sędzia sygnalizuje: „net”), w grze pojedynczej serw powtarza się bez utraty punktu. Drugi kolejno „net” powoduje utratę punktu. W grze dwoma kółkami „net” jednego z kółek nie przerywa gry drugim kółkiem i nie powoduje utraty punktu, niezależnie od liczby kolejnych „netów”.

Jeśli w czasie serwów lub wymiany rzutów kółka zderzą się, punkt (punkty) traci drużyna po tej stronie siatki, na której upadło kółko (kółka), niezależnie od tego czy upadło na boisku, czy poza nim.

### **LOT KÓŁKA**

Lot kółka powinien być zbliżony do poziomego podłoża, albo też kółko może zbliżać się do boiska przeciwnika całym obwodem w płaszczyźnie czołowej. W żadnym momencie gry kółko nie może zbliżać się do pozycji pionowej patrząc wzdłuż toru jego lotu. Przerwanie gry przez sędziego prowadzącego komendą „Pion!” i utrata punktu przez rzucającego następuje jednomyślną decyzją sędziego prowadzącego i pomocniczego. Przy różnicy zdań punktu nie zalicza się żadnej ze stron.

Obracanie się kółka wokół pionowej lub poziomej osi jego lotu o 180° (półobrót) lub więcej (koziołek) powoduje utratę punktu. Jednakże kółko, które dotknęło w grze góry linki (siatki) i spadło na boisko przeciwnika koziołkując – powoduje zdobycie punktu.

Kółko może „falować” w locie, jednakże oscylacja jego lotu nie może zbliżać się ani przekraczać 90 stopni w stosunku do podłoża patrząc wzdłuż toru jego lotu.

Kółko trzeba wyrzucić z rotacją w dowolnym kierunku. Pchnięcie kółka bez rotacji powoduje utratę punktu.

### **RZUT KÓŁKA**

W czasie rzutu przynajmniej jedna stopa lub jej część winna dotykać podłoża. Oderwanie obu stóp w czasie rzutu powoduje utratę punktu.

Rzut może być wykonany z miejsca, albo w czasie dozwolonych kroków hamowania, jeśli w momencie rzutu jedna stopa dotyka podłoża.

Technika rzutu jest dowolna, jednakże rzut rozpoczęty – musi być kontynuowany w tym samym kierunku. Zatrzymanie ruchu albo zmiana kierunku rzutu w czasie jego wykonywania („zwód”), powoduje utratę punktu.

### **CHWYT KÓŁKA**

Kółko należy chwycić tylko jedną ręką i tą samą ręką trzeba odrzucić.

Kółko wypadające z ręki przy pierwszym chwycie – wolno chwycić drugi raz tą samą ręką. Partner ma prawo chwycić takie kółko dowolną ręką, jako rozpoczynający chwytanie. Dwaj partnerzy mogą też chwycić kółko jednocześnie, jednakże odrzucić je może tylko jeden z nich (dozwolone są bowiem dwa chwytów kółka na boisku w danej akcji).

Nie wolno chwycić dwóch kółek w jedną rękę

Kółko winno być chwycone choćby jednym palcem. Wpadnięcie kółka poza wszystkie palce na nadgarstek lub przedramię powoduje utratę punktu.

### **CZAS TRZYMANIA KÓŁKA**

Schwytane kółko powinno być odrzucone natychmiast. Celowe przetrzymywanie kółka sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze utratą punktu, z zastrzeżeniem pkt. „KROKI NA BOISKU”.

W grach wieloosobowych w przypadku celowego przetrzymywania kółka ringo, sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze stronę (drużynę) utratą punktu. Wznawia grę „serwisem” bez rozgrywania drugiego kółka. **„RINGO STOP”**

W grze dwoma kółkami – sędzia prowadzący po rozegraniu pierwszego kółka – po dwóch kolejno wysokich rzutach

(lobach) na koniec boiska (po jednym rzucie dla każdej ze stron) – wydaje komendę

„RINGO STOP”, przerywa grę bez zaliczania punktu za drugie kółko – i wznawia grę od serwisu dwoma kółkami.

Gdy w grze nadal są oba kółka – sędzia prowadzący nie przerywa gry przy wysokich rzutach liczy głośno kolejne loby obu stron „jeden” i „dwa”. Trzeci rzut każdej ze stron musi być rzutem atakującym. Jeśli będzie to również lob chwytyany przez przeciwników sędzia prowadzący wydaje

komendę „RINGO STOP” i zalicza punkt stronie broniącej trzeci rzut lobem. Jeśli tego trzeciego lobu broniący nie schwytali – punkt zdobywa strona rzucająca.

Serwis nie jest liczony jako lob niezależnie od techniki rzutu.

### **ZMIANA PÓŁ**

Po uzyskaniu przez jedną ze stron ośmiu punktów (ewentualnie w grze dwoma kółkami 8+1) następuje zmiana pół bliska dla wyrównania szans z uwagi na oświetlenie i wiatr.

### **KONTAKT Z KÓŁKIEM**

Kółkiem trzymanym w dłoni nie wolno dotknąć własnego ciała (poza przedramieniem chwytającej ręki), ciała partnera, ziemi, linki ringo (siatki), ani też przełożyć ręki nad linką lub siatką. Zmiana chwytu kółka nie może nastąpić przy utracie kontaktu ręki z kółkiem.

### **ROZSTAWIENIE NA BOISKU**

Rozstawienie zawodników na boisku jest dowolne, a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom. Celowe podbijanie kółka pod pozorem „upuszczenia” powoduje utratę punktu. Chwyt i rzut następować może także spoza boiska, jednakże kółko winno przelecieć nad linką ringo w granicach boiska wyznaczonego antenkami. Niewypełnienie tego warunku powoduje utratę punktu.

### **KROKI NA BOISKU**

Przy chwycie kółka w miejscu lub po zatrzymaniu się wolno oderwać stopę od podłoża bez prawa jej postawienia przed odrzuceniem kółka.

Od pierwszego dotknięcia kółka przy chwytaniu nie wolno nabierać szybkości ani celowo zbliżać się do boiska przeciwnika pod pozorem „kroków hamowania” – pod karą utraty punktu. W kierunku boiska przeciwnika wolno wykonać jedynie 2 kroki rzeczywistego hamowania, to jest 3 kontakty stóp z podłożem.

W kierunku równoległym do linii środkowej lub przy oddalaniu się od niej – wolno od pierwszego dotknięcia chwytanego kółka wykonać dowolną ilość kroków hamowania, a następnie – bez zyskiwania terenu wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika z prawem oderwania dowolnej stopy przy rzucie.

Przy chwycie kółka w powietrzu i lądowaniu przewrotem przez bark, wolno wstać na obie nogi (2 kontakty) oderwać dowolną stopę przed odrzuceniem kółka (pkt.39). Jeśli przewrót nastąpił przy oddalaniu się od linii środkowej – po powstaniu na obie nogi wolno wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika bez zyskiwania terenu – i oderwać dowolną stopę (pkt.39) do rzutu.

Przesuwanie stopy lub stóp po podłożu (komenda sędziowska: „suwanie”) powoduje utratę punktu.

### **LICZENIE PUNKTÓW**

Sędzia prowadzący obowiązany jest podawać głośno wynik po zdobyciu każdego kolejnego punktu i wskazywać ręką stronę prowadzącą.

Zawodnicy mogą zgłaszać poprawkę co do stanu meczu wyłącznie odnośnie ostatniego ogłoszonego wyniku. **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Klasyfikacja zawodników (drużyn) w zawodach ringo ustalana jest kolejno według:

- 1.liczby zwycięstw,
- 2.wyniku bezpośredniego pojedynku zainteresowanych przy równej liczbie zwycięstw,
- 3.przy trzech lub więcej zawodnikach (drużynach) o tej samej liczbie zwycięstw – decyduje większa liczba zwycięstw pomiędzy zainteresowanymi, a przy równości zwycięstw – różnica punktów zdobytych i utraconych,
- 4.przy równości tej różnicy punktów – decyduje większa liczba punktów zdobytych,
- 5.przy tej samej liczbie punktów zdobytych przez zainteresowanych decyduje większa liczba punktów zdobytych do utraconych w danej serii spotkań,
- 6.przy równej różnicy punktów (pkt.46.5) decyduje większa liczba punktów zdobytych w całej serii spotkań,
- 7.przy także i tej równości – o zdobytym miejscu decyduje ponowny bezpośredni pojedynek wszystkich zainteresowanych.

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **5.SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

Termin:

**finały wojewódzkie – maj/czerwiec 2027 r.**

**Miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo:**

-drużynę stanowią dziewczęta lub chłopcy z jednej szkoły podstawowej w dwuosobowych składach + ew. 1 rezerwowy z rocznika 2014 i młodszy,

-w finale prawo startu mają mistrzowie i wicemistrzowie półfinałów w kategorii dziewcząt i chłopców

### **Przepisy gry**

a.Boisko o wymiarach 6 x 6 m

b.Wysokość siatki:

-dziewczęta: 200 cm

-chłopcy: 200 cm

c.spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.

d.zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej

e.kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)

f.każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

g.każda pierwsza piłka ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

### **Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1.większa liczba zdobytych punktów

2.jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów:

a.wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami

b.lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju

c.lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju .

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 6. BIEGI NA ORIENTACJĘ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin**

**Zawody wojewódzkie – październik /listopad 2026 r.**

**Miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo:**

-w zawodach mają prawo startować uczniowie ur. w 2014 r. i młodsi,

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 7. TENIS ZIEMNY DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin**

**Zawody wojewódzkie – marzec/czerwiec 2027**

**Miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo:**

-w zawodach mają prawo startować uczniowie ur. w 2014 r. i młodsi,

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie

## 8. Łucznictwo

**Zawody wojewódzkie –styczeń/grudzień 2027**

**Miejsce : do ustalenia**

### **Uczestnictwo:**

-w zawodach mają prawo startować uczniowie ur. w 2014r. i młodsi,

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 9. Piłka Nożna Chłopców

**Zawody wojewódzkie –maj/Czerwiec 2027**

**Miejsce : do ustalenia**

### **Uczestnictwo:**

-w zawodach mają prawo startować uczniowie ur. w 2014 r. i młodsi,

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2026/2027**

## **IMPREZY PODSTAWOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W ROCZNIKACH 2012- 2013**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

**Prawo startu mają urodzeni w 2012-2013.**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły** (ID, IMS, Licealiada)

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą dofinansowane przez WM SZS.

Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

## **REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

### **UWAGA**

**Przy rozgrywkach w koszykówce podstawą do udziału w zawodach jest zgłoszenie drużyny przez system SRS oraz mailowo : [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl) ((obowiązkowo) do 30 września 2026 r. Na podstawie zgłoszeń ustalona zostanie rejonizacja i harmonogram rozgrywek. Drużyny które nie dokonają zgłoszenia w wyżej w/w terminie nie będą dopuszczone do systemu rozgrywek.**

## **1.KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**Zawody rejonowe – październik 2026**

**Zawody półfinałowe – listopad 2026**

**Finały wojewódzkie – kwiecień /maj 2027**

**Miejsce : do ustalenia**

## **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012 - 2013. -zespół liczy do 12 zawodniczek/ków.

## **II.Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut. czas gry w turnieju 4 x 8 minut.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole ataku w ciągu 8 sekund.
- w przypadku rozgrywania turnieju 4x8 minut -rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie drużyna podlega karze (rzuty wolne ) za faule drużyny , kiedy popełniła cztery (4) faule w kwarcie meczu. W przypadku gry 4x10 minut rzuty wolne po piątym faulu drużyny.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1- minutowej przerwy na żądanie ;w czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną ,
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

## **III.Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1.większa liczba zdobytych punktów
- 2.jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a.decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b.decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - c.decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d.decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
- 3.Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **2.PIŁKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**Zawody rejonowe – listopad 2026**

**Zawody półfinałowe – listopad/grudzień 2026**

**Finały wojewódzkie – kwiecień/maj 2027**

**miejsce : do ustalenia**

## **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012 – 2013

-zespół liczy do 12 zawodników, w tym ew. libero

## **II.Przepisy gry**

Wysokość siatki:

-dziewczeta: 220 cm

-chłopcy: 235 cm

-spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów,

-trzeci decydujący set do 15 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów,

-każdy zespół może wykorzystać 2 przerwy na żądanie po 30 **sekund** w każdym secie i dokonać 6 zmian.

## **III.Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

a.większa liczba zdobytych punktów,

b.większa liczba zwycięstw,

c.lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju,

d.lepszy (wyższy) stosunek „małych” punktów – zdobytych do straconych w turnieju,

e.wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **3.PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**Zawody rejonowe – październik 2026**

**Zawody półfinałowe – listopad 2026**

**Finały wojewódzkie – kwiecień /maj 2027**

**Miejsce : do ustalenia**

## **I.Uczestnictwo**

1.drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012– 2013.

2.oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców

3.zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

## **II.Przepisy gry**

1.zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,

2.**zawody powinny być rozgrywane na boisku z trawą sztuczną lub naturalną o wymiarach szerokość 30 m i długość 60 m bramki: 5 x 2 m**

3.czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,

4.obuwie: korkotrampki, trampki, **oraz obowiązkowo nagolenniki.**

5.piłka: numer „5”,

6.pole karne prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole karne wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej)),

7.bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,

8.gra bez „spalonego”,

**9.zmiany hokejowe wyłącznie , gdy piłka jest poza boiskiem w wyznaczonej strefie ,gdy zawodnik sachodzacy opuści boisko ,( za błędne wykonaną zmianą zawodnik wchodzący na boisko otrzymuje karę 1 min.)**

**10.rzut karny z 9 m.**

11.rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego)

**12.rzut od bramki -piłka wprowadzana jest z tzw „piątki”**

**13.bramkarz po chwycie piłki z akcjiwprowadza piłkę w obrębie całego boiska**

14.za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia; w tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,

15.rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni,

16.rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika,

17.Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.

18. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne: pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), kolejne wykluczenie z gry oznacza czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).

Za wybitnie niesportowe zachowanie sędziego pokazuje czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).wg kalendarza zgsz

### **III.**

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1.większa liczba zdobytych punktów,

2.jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a.większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

b.korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn, g.lepsza różnica bramek w całym turnieju,

c.większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

3.jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami wykonywane po 5, a następnie po 1 do skutku.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**W meczach .które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x5 minut i ora się do „złotej bramki”- pierwszą strzeloną bramką w dogrywce kończy mecz i wyłania zwycięzcę .-Jeśli dogrywka nie przyniesie rozstrzygnięcia strzelane są rzuty karne najpierw po 5 ,potem po jednym do rozstrzygnięcia.**

## **4.PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Termin:**

**Zawody rejonowe – październik/listopad 2026r**

**Zawody półfinałowe – listopad/grudzień 2026 r**  
**Finały wojewódzkie – kwiecień /maj 2027 r**  
**Miejsce: do ustalenia**

**I.Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2011 – 2012.
- zespół liczy do **16 zawodników**

**II.Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy,
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 ( 54-56)- chłopcy -przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki -drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

**III.Punktacja**

I.Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1).3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2).2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3).1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4).0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

II.O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

a.większa liczba zdobytych punktów;

b.jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
- większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
- większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
- większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów; -większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach; -losowanie.

III.W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli

(rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**5.UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Termin:**

**finały wojewódzkie - listopad/grudzień 2026 r.**  
**miejsce : do ustalenia**

**I.Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012 – 2013.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

## **II.Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry 3 tercje x 6-8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24m x 12m
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku

## **III.Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

a.większa liczba zdobytych punktów,

b.gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

1.wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)

2.lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,

3.większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

c.jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **6.SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026roku.

### **Termin:**

**finały wojewódzkie - maj/czerwiec 2027r.**

**miejsce: do ustalenia**

## **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012– 2013.

**-zespół liczy do 12 zawodników**

-zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M).

-szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

-biegi w seriach na czas

-w konkurencjach technicznych po 4 próby

## **II.Program zawodów**

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzcy organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Konkurencje Dziewcząt:

- Blok szybkościowy : 100 m, 300 m, 80 m ppł., 300m ppł - finał wojewódzki,
- Blok wytrzymałościowy : 600 m, 1000 m
- Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż
- Blok rzutów: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg) Sztafeta 4 x 100 m

#### Konkurencje Chłopców :

- Blok szybkościowy : 100 m, 300 m, 110 m ppł., 300m ppł - finał wojewódzki,
- Blok wytrzymałościowy : 600 m, 1000 m
- Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż
- Blok rzutów : rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg) Sztafeta 4 x 100 m
- Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
- Dziewczeta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12
- Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

### **III. Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się **10**(lub mniej) wyników tj. **po 2**najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz **2**najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe **od 2**pozostałych),
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **7.SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026roku.

#### **Termin:**

#### **finały wojewódzkie - październik 2026**

##### **Miejsce : do ustalenia**

#### **I. Uczestnictwo :**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w 2012 – 2013,
- zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych .

#### **II.Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczeta 6 x 1000 m – 1200
- chłopcy 6 x 1000 m – 1200 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **8.DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Termin:**

**finały wojewódzkie –kwiecień 2027 r.**

**miejsce : do ustalenia**

**I.Uczestnictwo**

-w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców Zespół składa się z max 6 uczniów / uczennic z roczników 2012 - 2013.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

**II.Program zawodów**

Biegi na dystansach:

-dziewczęta - biegi na dystansie 800 m – 1200 m

-chłopcy - biegi na dystansie 1000 m – 1500 m

**III.Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będzie zawarty w komunikacie organizacyjnym.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Zawodnicy mogą startować w kolicach lekkoatletycznych.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

Ewentualne finały ogólnopolskie będą rozgrywane tylko w kategoriach drużynowych .W zawodach ogólnopolskich suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce +1 za każdego zawodnika – do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika .

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **9.TENIS STOŁOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Termin:**

**zawody rejonowe – wrzesień/listopad 2026 r.**

**finały wojewódzkie –luty/ marzec 2027 r.**

**miejsce : do ustalenia**

**I.Uczestnictwo**

1.W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2.Drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012– 2013. Zespół liczy: 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi,

-obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## **II.Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

A – Y

B – X

1.Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

2.Gry rozgrywane są do dwóch lub trzech wygranych setów Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. dwu punktowej przewagi.

3.Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.

4.W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

5.System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **10.BADMINTON**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**finały wojewódzkie - wrzesień /grudzień 2026r..**

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

1.w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2.drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik1– 2012-2013. Zespół liczy:

-2 -3 dziewczynki lub 2 -3 chłopców

-obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II.Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

A – Y

B – X

1.W fazie grupowej rozgrywamy wszystkie pięć gier w meczu ,natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz ( np. 3:0, 3:1 )

2.Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

3.Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania) .W przypadku trzeciego seta zmiana stron przy 6 punkcie .

4.Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.

5.W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

6.System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 11.SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**finały wojewódzkie – listopad/grudzień 2026 r.**

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

1.drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012 – 2013.

2.drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
- II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
- III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
- IV szachownica - dziewczyna,

3.skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

4.w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.

5.do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.

6.zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **II.Program zawodów**

1.zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)

2tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika.

W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **III.Punktacja**

-Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis – 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:

-suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana- 0p.),

-wartościowanie pełne Buchholza,

-wynik bezpośredniego spotkania,

-lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 12.PŁYWANIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**finały wojewódzkie –wrzesień / grudzień 2026**

**miejsce: do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2012 – 2013

## **II. Program zawodów:**

-sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

-sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **13. SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**finały wojewódzkie –maj/ czerwiec 2027 r.**

**miejsce: do ustalenia**

### **I. Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2012– 2013.

-zespół liczy 2 zawodników + ew. 1 rezerwowy.

### **II. Przepisy gry**

a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m

b. Wysokość siatki:

-Dziewczeta: min. 215 cm

-chłopcy: min. 235 cm

**c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów (trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów)**

d. zawodnik rezerwowym ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej

e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)

f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

g. każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górami (palcami)

**h. We wszystkich pozostałych kwestiach wiążące są przepisy PZPS.**

### **III. Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów:

a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami

b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju

c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 15.KOSZYKÓWKA 3X3

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin:**

**Zawody rejonowe –wrzesień/październik 2026 r**

**Zawody półfinałowe – listopad 2026**

**finał wojewódzki -maj/ czerwiec 2027 r.**

**miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ur. 2012-2013
- Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### **. Przepisy gry:**

- meczesąrozgrywanenaboisku do koszykówki 3x3 z jednymkoszem (wysokość – 3,05 m),
- boiskomusimiećwyznaczonąlinięrzutówwolnych (5,80 m), linięrzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; możnaużywaćpołowytadycyjnegoboiska do koszykówki,
- trenerniemożeprzebywać w obrębieboiska ani komunikowaćsięzdalnie z trybun, rozgrywkidziewczątichłopcówpowinnyodbywaćsięoficjalnąpiłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze „6”,
- zespółsędziowskiskładasię z 1 lub 2 sędziówboiskowychorasędziówstolikowych,
- rzutmonetażdecyduje o tym, którejdrużynieprzyznanezostanieposiadaniepiłkinarozpoczęciemeczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawowybraćposiadaniepiłkinarozpoczęciemeczulubprzedrozpoczęciemewentualnejdogrywki,
- czasgrywynosi 10 minut,
- zegarczasugrybędziezatrzymywanypodczasytuacjimar twejpiłkiorazpodczasrzutówwolnych,
- drużynamusioddaćrzut do kosza w ciągu 12 sekund; granazwłokęlubzaniechanieaktywnejgry jest błędem, jeżeliboiskonie jest wyposażone w zegarodmierzającyczas do rzutuidrużynaniestarasięzakończyćakcjirzutem do kosza, sędziaudziela tejdrużynieostrzeżeniarozpoczynającodliczanieostatnichpięciu (5) sekundakcji,
- drużyna, którązdobędziejakopierwsza 21 lubwięcejpunktówwygrywameczprzedupływemczasu (dotyczyregulaminowegoczasugry),
- jeżeliinakoniecregularnegoczasugrywynikpozostajenierozstrzygnięty, zostanierozegranadogrywka; przedrozpoczęciemdogrywkibędziemiałamiejscejednominutowaprzerwa,
- drużyna, którąjakopierwszazdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywamecz,
- drużynaprzegrywameczwalkowerem, jeżeli o wyznaczonejgodzinierozpoczęciemeczu, niestawisięnaboisku z 3 zawodnikamigotowymi do gry,
- w przypadku walkowera, wynikmeczu zostaje zapisany jako W-0 lub 0-W (gdzie „W” oznaczawygraną). Kiedy obliczasięśredniązdobytychpunktówprzezdrużynęzwycięską, wyniktegomeczunie jest brany pod uwagę, natomiastobliczającśredniązdobytychpunktówdrużynyprzegranej, wyniktegomeczuzaliczany jest jako 0 punktów,
- drużynaprzegrywameczwskutekbrakuzawodników, jeżeliopuszczaboiskoprzedzakończeniemeczulubwszyscyzawodnicytejdrużynysąkontuzjowanilubzostali zdyskwalifikowani.
- w przypadku przegranej wskutek brakuzawodników, drużynazwycięskamożewybraćutrzymaniewynikumeczu w momencieprzerwaniagrylubwygranąwalkowerem, podczasgdyliczbapunktówdrużynyprzegrywającejbędziewynosić 0 w obydwuprzypadkach. W przypadku,

gdy drużyna wygrywa, wybierze walkower, wynik meczu nie będzie brany pod uwagę do obliczania średniej zdobytych punktów tej drużyny.

- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi

- , • faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym,

- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,

- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,

- zmianę posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, naszczycieboiska (tzw. check ball),

- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,

- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,

- wszystkie faule niesportowe liczone są jako 2 faule przy obliczaniu fauli drużyny ,

- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny gracz zostaje kontynuowany poprzez wymianę piłki za łukiem, naszczycieboiska (tzw. check ball),

- drugi faul niesportowy zawodnik karany jest 2 rzutami wolnymi i posiadaniem piłki,

- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoślowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,

- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkołem bez szarzy”),

- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,

- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,

- w sytuacji rzutu sędziowski go piłkę przyznaje się drużynie obrony,

- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje dyskwalifikowany,

- zawodnik, który popełni dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do faul technicznych) zostaje dyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać dyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,

- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka jest martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,

- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sekundowej, przerwy na żądanie; jakiegokolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

### **Punktacja :**

Klasyfikację drużyn ustala się na podstawie punktów, zgodnie z zapisem zwycięstw i porażek, a mianowicie jeden (1) punkt za każdy wygrany mecz, zero (0) punktów za każdy przegrany mecz (włącznie z przegranymi w skutek braku zawodników) . O kolejności zespołów decydują kolejno:

- Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup).

- Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy).

- Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronach internetowych poszczególnych Wojewódzkich SZS:

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 16.FESTIWAL SZTAFET

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin :**

**- finał wojewódzki : maj 2027**

**-miejsce : do ustalenia**

### **I. Uczestnictwo:**

-W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

-Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach 2012-2013 .

-1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### **II. Program zawodów:**

-Igrzyska Młodzieży Szkolnej (2012-2013)

dziewczeta

-4 x 100m,

-sztafeta olimpijska (800m + 400m + 200m + 100m lub w odwrotnej kolejności),

chłopcy

-4 x 100m,

-sztafeta olimpijska (800m + 400m + 200m + 100m lub w odwrotnej kolejności),

### **III Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

# IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2026/2027

## DYSCYPLINY DODATKOWE

### WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 2012 -2013

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

Prawo startu mają urodzeni w latach 2012– 2013.

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z **uczniów jednej szkoły** (ID, IMS, Licealiada)

Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

## REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

### 1. HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

#### Termin:

-zawody rejonowe - październik/listopad 2026 r.

-zawody półfinałowe - listopad/grudzień 2026 r.

- zawody finałowe - marzec/czerwiec 2027 r.

**Miejsce: do ustalenia**

#### **Uczestnictwo:**

-zawodnicy/czki rocznik 2012-2013,

-drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedna szkołę.

#### **Przepisy gry:**

-zespół składa się z 5 zawodniczek/ów w polu + bramkarz/rka

-boisko o wym. 40 m x 20 m

-dopuszcza się bramki 2 m x 3m

- obuwie: miękkie – trampki, tzw. korkotrampki, tzw.

Lankiorazobowiązkowonagolenniki.

-zmiany hokejowe

-pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN

-półfinał - system gier „każdy z każdym”

**System rozgrywek w finale przy 6 zespołach:** dwie grupy po trzy drużyny wyłonione drogą losowania w grupach “każdy z każdym”, następnie półfinały “na krzyż” - zwycięzcy grają o I

miejsce, pokonani o III miejsce, z III miejsc w grupach mecz o V miejsce. W przypadku mniejszej liczby drużyn - "każdy z każdym".

### **Punktacja:**

-zwyczajna spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt, - o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,

-przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:

a. wynik bezpośredniego spotkania

b.lepsza różnica bramek

c.większa liczba zdobytych bramek

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **2.RINGO**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin:**

**finał wojewódzki - wrzesień/październik 2026**

**Miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo:**

- dziewczęta i chłopcy rocznik 2012-2013

### **Przepisy gry :**

#### **Cel gry**

1.Celem gry jest zdobycie 15 punktów w wyniku obrony własnego terenu i takich rzutów kółkiem ringo z własnego pola bądź spoza tego pola w granicach boiska zaznaczonego antenkami ponad linką ringo – by kółko upadło na boisko przeciwnika. Jeśli przeciwnik wyrównał wynik do stanu 14: 14 – celem jest zdobycie dwóch punktów przewagi. Przy stanie 16: 16 zwycięża zawodnik zdobywający 17 punkt.

2.Punkt zdobywa się za każdy błąd przeciwnika, a traci za każdy błąd własny, powodujący wypadnięcie kółka ringo z gry.

#### **KÓŁKO RINGO**

Kółko ringo, według wzoru zastrzeżonego przez Włodzimierza Strzyżewskiego, średnicy 17 cm, posiadać winno masę 160165g, mieć otwór dekompresyjny i ryflowanie górnej oraz dolnej powierzchni kółka.

#### **WYMIARY BOISKA**

Boisko ringo dla gier zespołowych (dwójki i trójki) ma wymiary podstawowe boiska siatkówki: 9 x 18 m, linka ringo – czyli sznur lub taśma (szerokości, co najmniej 1 cm z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i o rozstawie nie większym niż 20 cm) lub siatka o szerokości do 40 cm i oczkach 5x5 do 10x10 cm – – jest zawieszona na wysokości 243 cm.

Wymiary boiska dla gier indywidualnych zależą od wieku (kategorii) zawodników.

#### **SERWIS**

Grę rozpoczyna serwis zza końcowej linii boiska, w granicach przedłużonych bocznych linii boiska. Dopiero po wyrzucie kółka zawodnik może wejść na własne boisko. Przekroczenie linii końcowej w czasie serwisu lub wtargnięcie jakąkolwiek częścią ciała poza przedłużenie linii bocznych powoduje utratę punktu.

Serwis następuje po komendzie sędziego prowadzącego, który pyta obie strony „gotów?” – z jednoczesnym uniesieniem ręki w górę. Po odpowiedzi obu stron „gotów?” – sędzia wydaje komendę ustną „start” bądź daje sygnał gwizdkiem i opuszcza rękę w dół.

W grze drużynowej, jeśli jedno z kólek doleciało do linii środka, a przeciwna strona drużyny nie wyrzuciła jeszcze kółka, traci ona punkt.

Pierwszy serwis wykonuje kapitan drużyny. Zmiana serwujących następuje w grach indywidualnych co 3 punkty, w grze dwoma kólkami, co 5 albo (5 + 1) punktów, w stałej kolejności.

W grze dwoma kólkami upadek każdego z nich powoduje utratę punktu.

Jeśli po serwie kółko dotknie linki (siatki) z góry i upadnie na pole przeciwnika (sędzia sygnalizuje: „net”), w grze pojedynczej serw powtarza się bez utraty punktu. Drugi kolejno „net” powoduje utratę punktu. W grze dwoma kólkami „net” jednego z kólek nie przerywa gry drugim kółkiem i nie powoduje utraty punktu, niezależnie od liczby kolejnych „netów”.

Jeśli w czasie serwów lub wymiany rzutów kółka zderzą się, punkt (punkty) traci drużyna po tej stronie siatki, na której upadło kółko (kółka), niezależnie od tego czy upadło na boisku, czy poza nim.

### **LOT KÓŁKA**

Lot kółka powinien być zbliżony do poziomu podłoża, albo też kółko może zbliżać się do boiska przeciwnika całym obwodem w płaszczyźnie czołowej. W żadnym momencie gry kółko nie może zbliżać się do pozycji pionowej patrząc wzdłuż toru jego lotu. Przerwanie gry przez sędziego prowadzącego komendą „Pion!” i utrata punktu przez rzucającego następuje jednomyślną decyzją sędziego prowadzącego i pomocniczego. Przy różnicy zdań punktu nie zalicza się żadnej ze stron. Obracanie się kółka wokół pionowej lub poziomej osi jego lotu o 180° (półobrót) lub więcej (koziołek) powoduje utratę punktu. Jednakże kółko, które dotknęło w grze góry linki (siatki) i spadło na boisko przeciwnika koziołkując – powoduje zdobycie punktu.

Kółko może „falować” w locie, jednakże oscylacja jego lotu nie może zbliżać się ani przekraczać 90 stopni w stosunku do podłoża patrząc wzdłuż toru jego lotu.

Kółko trzeba wyrzucić z rotacją w dowolnym kierunku. Pchnięcie kółka bez rotacji powoduje utratę punktu.

### **RZUT KÓŁKA**

W czasie rzutu przynajmniej jedna stopa lub jej część winna dotykać podłoża. Oderwanie obu stóp w czasie rzutu powoduje utratę punktu.

Rzut może być wykonany z miejsca, albo w czasie dozwolonych kroków hamowania, jeśli w momencie rzutu jedna stopa dotyka podłoża.

Technika rzutu jest dowolna, jednakże rzut rozpoczęty – musi być kontynuowany w tym samym kierunku. Zatrzymanie ruchu albo zmiana kierunku rzutu w czasie jego wykonywania („zwód”), powoduje utratę punktu.

### **CHWYT KÓŁKA**

Kółko należy chwycić tylko jedną ręką i tą samą ręką trzeba odrzucić.

Kółko wypadające z ręki przy pierwszym chwycie – wolno chwycić drugi raz tą samą ręką. Partner ma prawo chwycić takie kółko dowolną ręką, jako rozpoczynający chwytanie. Dwaj partnerzy mogą też chwycić kółko jednocześnie, jednakże odrzucić je może tylko jeden z nich (dozwolone są bowiem dwa chwyt kółka na boisku w danej akcji).

Nie wolno chwycić dwóch kólek w jedną rękę. Kółko winno być chwycone choćby jednym palcem. Wpadnięcie kółka poza wszystkie palce na nadgarstek lub przedramię powoduje utratę punktu.

### **CZAS TRZYMANIA KÓŁKA**

Schwytane kółko powinno być odrzucone natychmiast. Celowe przetrzymywanie kółka sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze utratą punktu, z zastrzeżeniem pkt. „KROKI NA BOISKU”.

W grach wieloosobowych w przypadku celowego przetrzymywania kółka ringo, sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze stronę (drużynę) utratą punktu. Wznawia grę „serwisem” bez rozgrywania drugiego kółka.

### **„RINGO STOP”**

W grze dwoma kólkami – sędzia prowadzący po rozegraniu pierwszego kółka – po dwóch kolejno wysokich rzutach (lobach) na koniec boiska (po jednym rzucie dla każdej ze stron) – wydaje komendę

„RINGO STOP”, przerywa grę bez zaliczania punktu za drugie kółko – i wznowia grę od serwisu dwoma kółkami.

Gdy w grze nadal są oba kółka – sędzia prowadzący nie przerywa gry przy wysokich rzutach liczy głośno liczy kolejne loby obu stron „jeden” i „dwa”. Trzeci rzut każdej ze stron musi być rzutem atakującym. Jeśli będzie to również lob chwytywany przez przeciwników sędzia prowadzący wydaje komendę „RINGO STOP” i zalicza punkt stronie broniącej trzeci rzut lobem.

Jeśli tego trzeciego lobu broniący nie schwytał – punkt zdobywa strona rzucająca. Serwis nie jest liczony jako lob niezależnie od techniki rzutu.

### **ZMIANA PÓŁ**

Po uzyskaniu przez jedną ze stron ośmiu punktów (ewentualnie w grze dwoma kółkami 8+1) następuje zmiana pół boiska dla wyrównania szans z uwagi na oświetlenie i wiatr.

### **KONTAKT Z KÓŁKIEM**

Kółkiem trzymanym w dłoni nie wolno dotknąć własnego ciała (poza przedramieniem chwytającej ręki), ciała partnera, ziemi, linki ringo (siatki), ani też przełożyć ręki nad linką lub siatką.

Zmiana chwytu kółka nie może nastąpić przy utracie kontaktu ręki z kółkiem.

### **ROZSTAWIENIE NA BOISKU**

Rozstawienie zawodników na boisku jest dowolne, a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom. Celowe podbijanie kółka pod pozorem „upuszczenia” powoduje utratę punktu. Chwyt i rzut następować może także spoza boiska, jednakże kółko winno przelecieć nad linką ringo w granicach boiska wyznaczonego antenkami. Nie wypełnienie tego warunku powoduje utratę punktu. **KROKI NA**

### **BOISKU**

Przy chwycie kółka w miejscu lub po zatrzymaniu się wolno oderwać stopę od podłoża bez prawa jej postawienia przed odrzuceniem kółka. Od pierwszego dotknięcia kółka przy chwytaniu nie wolno nabierać szybkości ani celowo zbliżać się do boiska przeciwnika pod pozorem „kroków hamowania” – pod karą utraty punktu. W kierunku boiska przeciwnika wolno wykonać jedynie 2 kroki rzeczywistego hamowania, to jest 3 kontakty stóp z podłożem.

W kierunku równoległym do linii środkowej lub przy oddalaniu się od niej – wolno od pierwszego dotknięcia chwytanego kółka wykonać dowolną ilość kroków hamowania, a następnie – bez zyskiwania terenu wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika z prawem oderwania dowolnej stopy przy rzucie.

Przy chwycie kółka w powietrzu i lądowaniu przewrotem przez bark, wolno wstać na obie nogi (2 kontakty) oderwać dowolną stopę przed odrzuceniem kółka (pkt.39). Jeśli przewrót nastąpił przy oddalaniu się od linii środkowej – po powstaniu na obie nogi wolno wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika bez zyskiwania terenu – i oderwać dowolną stopę (pkt.39) do rzutu.

Przesuwanie stopy lub stóp po podłożu (komenda sędziowska: „suwanie”) powoduje utratę punktu.

### **LICZENIE PUNKTÓW**

Sędzia prowadzący obowiązany jest podawać głośno wynik po zdobyciu każdego kolejnego punktu i wskazywać ręką stronę prowadzącą.

Zawodnicy mogą zgłaszać poprawkę co do stanu meczu wyłącznie odnośnie ostatniego ogłoszonego wyniku.

### **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Klasyfikacja zawodników (drużyn) w zawodach ringo ustalana jest kolejno według:

- 1.liczby zwycięstw,
- 2.wyniku bezpośredniego pojedynku zainteresowanych przy równej liczbie zwycięstw,
- 3.przy trzech lub więcej zawodnikach (drużynach) o tej samej liczbie zwycięstw – decyduje większa liczba zwycięstw pomiędzy zainteresowanymi, a przy równości zwycięstw – różnica punktów zdobytych i utraconych,
- 4.przy równości tej różnicy punktów – decyduje większa liczba punktów zdobytych,
- 5.przy tej samej liczbie punktów zdobytych przez zainteresowanych decyduje większa liczba punktów zdobytych do utraconych w danej serii spotkań,
- 6.przy równej różnicy punktów (pkt.46.5) decyduje większa liczba punktów zdobytych w całej serii spotkań,

7.przy także i tej równości – o zdobytym miejscu decyduje ponowny bezpośredni pojedynek wszystkich zainteresowanych.

**Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimumczterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **3.BIEGI NA ORIENTACJE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2026 r.**

**Termin:**

**Finał wojewódzki :październik/listopad 2026**

**miejsce : do ustalenia**

### **5.WĘDKARSTWO**

**Finał wojewódzki : kwiecień /czerwiec2027**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimumczterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **4.TENIS ZIEMNY DZIEWCZĄT I CHOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2026 r.**

**Termin:**

**Finał wojewódzki : marzec/czerwiec 2027**

**miejsce : do ustalenia**

**Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimumczterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **5.PLAŻOWA PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW**

**Finał wojewódzki : maj/czerwiec 2027**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **6.ŁUCZNICTWO**

**Finał wojewódzki : styczeń /grudzień 2027**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **7.BILARD**

**Finał wojewódzki : styczeń /grudzień 2027**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **8.REGATY ŻEGLARSKIE -KLASA OPTYMIST**

**Finał wojewódzki : kwiecień /czerwiec 2027**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# **LICEALIADA 2026/2027** **ZAWODY PODSTAWOWE**

## **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** **WROCZNIKACH 2007 I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

**Prawo startu mają urodzeni w 2006 r. i młodsi (wyłącznie uczniowie szkół dziennych).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z **uczniów jednej szkoły** (ID, IMS, Licealiada).

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą dofinansowane przez W-M SZS. Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

## **UWAGA**

**Przy rozgrywkach w koszykówce podstawą do udziału w zawodach jest zgłoszenie drużyny przez system SRS oraz mailowo : [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl) ( obowiązkowo) do 30 września 2025 r. Na podstawie zgłoszeń ustalona zostanie rejonizacja i harmonogram rozgrywek. Drużyny które nie dokonają zgłoszenia w wyżej w/w terminie nie będą dopuszczone do systemu rozgrywek.**

## 1.KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Termin:**

**zawody rejonowe** - październik/listopad 2026 r.

**zawody półfinałowe** - listopad/grudzień 2026 r.

**finały wojewódzkie** - kwiecień/maj 2027 r.

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

-zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2007 i młodszy (szkoły dzienne).

-zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju).

### **II.Przepisy gry**

-czas gry: 4 x 10 minut, czas gry w turnieju 4 x 8 minut,

- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.

- czas akcji -24 sekundy ;piłkę trzeba wprowadzić na pole ataku w ciągu 8 sekund ,

-w przypadku rozgrywania turnieju 4x8 minut -rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie drużyna podlega karze (rzuty wolne ) za faule drużyny , kiedy popełniła cztery (4) faule w kwarcie meczu. W przypadku gry 4x10 minut rzuty wolne po piątym faulu drużyny.

-w każdej kwarcie zespół ma prawo do jednej 1-minutowej przerwy na żądanie. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.

-rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

-obowiązują przepisy PZKosz.

### **III.Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1.większa liczba zdobytych punktów

2.jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

a.decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.

b.decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.

c.decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.

d.decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3.Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **2.PIŁKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### Terminy:

**zawody rejonowe - październik 2026 r.**

**zawody półfinałowe – listopad/grudzień 2026 r.**

**finały wojewódzkie - kwiecień/maj 2027 r.**

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

-zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2007 i młodsi (szkołyienne).

-zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju), w tym ew. libero.

### **II.Przepisy gry** Wysokość siatki:

-dziewczeta: 224 cm

-chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.

trzeci decydujący set do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.

### **III.Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a.większa liczba zdobytych punktów,

b.większa liczba zwycięstw,

c.lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju, większy stosunek „małych” punktów,

d.lepszy (wyższy) stosunek „małych” punktów – zdobytych do straconych w turnieju,

e.wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

**Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)**

## **3.PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku

### Terminy:

**Zawody rejonowe – październik/listopad 2026**

**Zawody półfinałowe – listopad/grudzień 2026**

**Finały wojewódzkie – kwiecień/maj 2027**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

1/drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni 2007 i młodsi.

2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy do 12 zawodniczek/ków (w całym turnieju).

## **II. Przepisy gry**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- 2. zawody powinny być rozgrywane na boisku z trawą sztuczną lub naturalną o wymiarach szerokość 30 m i długość 60 m, bramki 5x2 m.**
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki oraz obowiązkowo nagołenniki.
5. piłka: numer „5”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
- 9. zmiany hokejowe wyłącznie gdy piłka jest poza boiskiem, w wyznaczonej strefie, gdy zawodnik schodzący opuści boisko. ( za błędne wykonaną zmianą zawodnik wchodzący na boisko otrzymuje kare 1 min.)**
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego),
- 12. rzut od bramki – piłka wprowadzana jest z tzw „piątki”.**
- 13. bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę w obręb całego boiska.**
14. za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia; w tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
15. rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni,
16. piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu,
17. rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika.
18. podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
19. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

## **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

**W meczach .które muszą wyłonić zwycięzcę w przypadku remisu przeprowadza się dogrywkę trwającą 2x5 minut i gra się do „złotej bramki”- pierwszą strzeloną bramką w dogrywce kończy mecz i wyłania zwycięzcę .-Jeśli dogrywka nie przyniesie rozstrzygnięcia strzelane są rzuty karne najpierw po 5 ,potem po jednym do rozstrzygnięcia.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **4.PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**Zawody rejonowe- październik/listopad 2026**

**Zawody półfinałowe- listopad /grudzień 2026**

**Finały wojewódzkie – kwiecień/maj 2027**

**Miejsce ; do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2007 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 16 zawodników

### **II.Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)- chłopcy -drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

### **III.Punktacja**

I.Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- a.3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- b.2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- c.1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- d.0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

II.O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a.większa liczba zdobytych punktów;
- b.jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów; -większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach; -losowanie.

III.W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 5.UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie – listopad/grudzień 2026.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2007 i młodszy (szkoły dzienne -zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.

-zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **II.Przepisy gry**

-wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.

-czas gry 3 tercje x 8 minut + 2 minuty przerwy.

-pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,

-pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska

-bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)

### **III.Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

a.większa liczba zdobytych punktów,

b.gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

1.wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)

2.lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,

3.większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

c.jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 6.SZKOLNALIGA LEKKOATLETYCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie- maj/czerwiec 2027 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo:**

-zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik

2007 i młodszy

**-zespół liczy minimum 8 a maksymalnie 12zawodników/czek.**

-zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).

-szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

-biegi w seriach na czas

-w konkurencjach technicznych po 4 próby

## **II. Program zawodów:**

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

### **Dziewczęta:**

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400m,

Biegi średnie: 800 m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 3 kg\*, 4 kg\*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500g\*, 600g\* Sztafeta 100 m

### **Chłopcy:**

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400m,

Biegi średnie: 800m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\* rzut dyskiem 1,5 kg\*, 1,75 kg\*, 2 kg\*, rzut oszczepem 700 g\*, 800 g\*, Sztafeta 4 x 100 m,

(\* odpowiednia kategoria wiekowa)

## **III. Punktacja**

-osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

-na wynik drużyny składa się **10** (lub mniej) najlepszych rezultatów wyników tj. **po 2** najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) **oraz 2** najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od **2** pozostałych),

-przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **7. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie- październik 2026 r.**

**Miejsce : do ustalenia**

### **I. Uczestnictwo**

-w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

-reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w 2007 i młodszy,

**Zawodnicy mogą startować w kolach lekkoatletycznych**

### **II. Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników dziewczęta 6 x 1000m – 1500 m

chłopcy 6 x 1000 m - 1500 m

informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 8.DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie – kwiecień 2027 r.**

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

-w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

Zespół składa się z max 6 uczniów / **uczeń z roczników 2007 i młodszy, (szkoły dzienne )**.

- W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szeregu, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### **II.Program zawodów** Biegi

na dystansach :

-dziewczeta rocznik 2002 i młodsze - biegi na dystansie 1000 m – 1500 m

-chłopcy rocznik 2002 i młodszy- biegi na dystansie 1500 m – 2000 m

### **III.Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposoby sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w komunikacie organizacyjnym.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kółkach lekkoatletycznych.

**Ewentualne finały ogólnopolskie będą rozgrywane tylko w kategoriach drużynowych .W zawodach ogólnopolskich suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce +1 za każdego zawodnika – do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 9.TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**zawody rejonowe – wrzesień/listopad 2026 r.**

**finały wojewódzkie – luty/maj 2027 r.**

## **I.Uczestnictwo**

1.W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2.Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzonych w 2007 i młodszy (szkoły dzienne). Zespół liczy:

-2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## **II.Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

A – Y

B – X

1.Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

2.Gry rozgrywane są do dwóch trzech wygranych setów. Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi

3.Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.

4.W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym

5.System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **10.BADMINTON**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### **Terminy:**

**finały wojewódzkie – wrzesień/grudzień 2026 r.**

**miejsce : do ustalenia**

## **I.Uczestnictwo**

1.w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2.drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzonych w 2007 i młodszy (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

-2-3 dziewczynki lub 2-3 chłopców ,

-obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## **II.Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

A – Y

B – X

1.W fazie grupowej rozgrywamy wszystkie pięć gier w meczu ,natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz ( np. 3:0, 3:1 )

2.Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

3.Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania) .W przypadku trzeciego seta zmiana stron przy 6 punkcie .

4.Zawodnik rezerwowowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.

5.W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

6.System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **11.SZACHY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku

### **Terminy:**

**finał wojewódzki – listopad/grudzień 2026 r.**

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

1.drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2007 i młodszy (szkołyienne).

2.drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica                - chłopiec lub dziewczyna
- II szachownica            - chłopiec lub dziewczyna
- III szachownica          - chłopiec lub dziewczyna
- IV szachownica          - dziewczyna,

3.skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

4.w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.

5.do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.

6.zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **II.Program zawodów**

1.zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)

2.tempa gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika.

W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **III.Punktacja**

-Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis – 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:

- suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana-0p.),
- wartościowanie pełne Buchholza,
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 12. PŁYWANIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### Terminy:

**finały wojewódzkie- wrzesień/grudzień 2025 r.**

**miejsce do ustalenia**

**I.Uczestnictwo:** W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2007 i młodszy (szkołyienne)

### **II.Program zawodów:**

-sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

-sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 13.SIATKÓWKA PLAŻOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

### Terminy:

**finały wojewódzkie : maj- czerwiec 2027 r.**

**miejsce : do ustalenia**

### **I.Uczestnictwo**

-drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej rocznik 2007 i młodszy (szkołyienne).

-zespół liczy 2 zawodników + ew. 1 rezerwowego

### **II.Przepisy gry**

a.Boisko o wymiarach 16 x 8 m

b.Wysokość siatki:

-dziewczęta: 224 cm

-chłopcy: 243 cm

c.spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów ( trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów .

d.zawodnik rezerwowego ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej

e.kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)

f.każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

g.każda pierwsza piłka ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami )

h.we wszystkich pozostałych kwestiach wiążące są przepisy PZPS.

### **III.Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

2. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 14. KOSZYKÓWKA 3X3

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin:**

**finał wojewódzki -maj/ czerwiec 2027r.**

**Miejsce: do ustalenia**

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2009 i młodszy
- każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### **Przepisy gry :**

Mecz są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,

- trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się z trybuną,
- rozgrywkę dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze 6,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą decyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut,

zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,

- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; graną wólkę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar mierzący czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczenie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli jednak nie regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jedna minuta przerwy,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna przegrywa mecz walkowerem, jeśli o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia meczu, nie stawia się na boisku z 3 zawodnikami gotowymi do gry,
- w przypadku walkowera, wynik meczu zostaje zapisany jako W-0 lub 0-W (gdzie „W” oznacza wygraną). Kiedy obliczasz średnią zdobytych punktów przez drużynę zwycięską, wynik tego meczu nie jest brany pod uwagę, natomiast obliczając średnią zdobytych punktów drużyny przegranej, wynik tego meczu zaliczany jest jako 0 punktów,

•drużynaprzegrywameczwskutekbrakuzawodników,  
jeżeliopuszczaboiskoprzedzakończeniemmeczulubwszyscyzawodnicytejdzrużyny sąkontuzjowanilubzostaliz  
dyskwalifikowani.

• w przypadku przegranej wskutek brakuzawodników,  
drużynazwycięskamozewybraćutrzymaniewynikumecczu w  
momencieprzerwaniagrylubwygranąwalkowerem, podczasgdyliczba www.szs.pl srs.szs.pl dofinansowano  
ze środkówMinisterstwaSportuiTurystyki 48 punktówdrużynyprzegrywającejbędziwynosić 0 w  
obydwuprzypadkach. W przypadku, gdydrużynawygrującawybierzewalkower,  
wynikmeczuniebędziebrany pod uwagę do obliczaniśredniejzdobytychpunktówtejdzrużyny.

•drużynapodlegakarze za fauledrużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faulepopełnione w  
trakcieakcji rzutowej w poluwewnątrzałukubędkaranejednymrzutemwolnym, a popełnione w  
trakcieakcji rzutowej z pola za łukiembędkaranedwomarzutamiwolnymi,

•faulepopełnione w trakcieakcji rzutowej, po którejpiłkawpada do kosza po rzucie z gry,  
karanesądodatkowymjednymrzutemwolnym,

•siódmy, ósmydziwiętyfauldrużynyzawszebędziekaranydwomarzutamiwolnymi,  
kolejnefaulekaranesądowomarzutami orazposiadaniempółki, •nieprzyznajesięrzutów za faul w ataku,

•zmianaposiadaniapiłkiprzezktórąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwejpiłki (aut, faul),  
musi rozpocząćsięwymianapiłki (pomiędzyzawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, naszczycieboiska  
(tzw. check ball),

• za faul techniczny przyznajesię jeden rzut wolny,

• za faul niesportowy przyznajesię dwa rzuty wolne,

• wszystkie faule niesportowe liczone są jako 2 faule przy obliczaniu faul dzrużyny,

• po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za  
faul techniczny gra zostanie kontynuowana poprzez wymianępiłki za łukiem, naszczycieboiska (tzw. check  
ball),

• drugifaul niesportowy zawodnik karany jest 2 rzutami wolnymi i posiadaniempiłki ,

• po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów,  
poprzez wykoślowanie lub podaniepiłki do partnera znajdującego się poza łukiem,

• przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawaniapiłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),

• po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę,  
możekontynuowaćgrę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,

• po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,

• w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznajesię drużynie obrony,

• zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje dyskwalifikowany,

• zawodnik, który popełni dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do faul technicznych)  
zostanie dyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać dyskwalifikowany z  
całego wydarzenia przez organizatora,

• zmianymogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka jest martwa,  
przed wymianapiłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym;  
zmianymogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one  
jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,

• każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sekundowej, przerwy na żądanie;  
jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwejpiłki.

## **Punktacja :**

Klasyfikację drużyn ustalasię na podstawie punktów, zgodnie z zapisem zwycięstw i porażek, a  
mianowicie jeden (1) punkt za każdy wygrany mecz, zero (0) punktów za każdy przegrany mecz (włącznie z  
przegranymi wskutek brakuzawodników) . O kolejności zespołów decydują kolejno:

• Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w  
przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup).

- Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy).

- Największą średnią zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronach internetowych poszczególnych Wojewódzkich SZS

## 15. FESTIWAL SZTAFET

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2026 roku.

**Termin:**

**finał wojewódzki –wrzesień 2026/maj 2027**

**miejsce : do ustalenia**

### I. Uczestnictwo:

-W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

-Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach 2007 i młodszy

-1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### II. Program zawodów:

-Licealiada (2003 i młodszy )

Dziewczęta -4 x 100m,

-sztafeta olimpijska (100m + 200m + 400m + 800m lub w odwrotnej kolejności),

Chłopcy -4 x 100m,

-sztafeta olimpijska (100m + 200m + 400m + 800m lub w odwrotnej kolejności),

### III Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

**LICEALIADA 2026/2027**  
**IMPREZY DODATKOWE**

## WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 2007 I MŁODSI

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

Prawo startu mają urodzeni w 2006 r. i młodszy (wyłącznie uczniowie szkół dziennych).

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko **w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)**

Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.

## 1. HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

### **Termin:**

**Zawody rejonowe – październik/listopad 2026 r**

**Zawody półfinałowe – listopad/grudzień 2026 r**

**Finał wojewódzki – marzec/kwiecień 2027 r**

### **Uczestnictwo:**

- zawodnicy/czki ur. 2007 r. i młodszy,
- drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedna szkołę.

### **Przepisy gry:**

- zespół składa się z 5 zawodniczek/ów w polu + bramkarz/rka
- boisko o wym. 40 m x 20 m
- dopuszcza się bramki 2 m x 3m
- zmiany hokejowe
- pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN
- półfinał - system gier „każdy z każdym”

**System rozgrywek w finale przy 6 zespołach:** dwie grupy po trzy drużyny wyłonione drogą losowania w grupach „każdy z każdym”, następnie półfinały „na krzyż” - zwycięzcy grają o I miejsce, pokonani o III miejsce, z III miejsc w grupach mecz o V miejsce. W przypadku mniejszej liczby drużyn - „każdy z każdym”.

### **Punktacja:**

- zwycięzca spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt, - o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,
- przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:

- a. wynik bezpośredniego spotkania
- b. lepsza różnica bramek
- c. większa liczba zdobytych bramek

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## 2. BIEGI NA ORIENTACJĘ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2026 r.**

### **Termin :**

**finał wojewódzki – październik / /listopad 2026**

**Miejsce : do ustalenia**

**Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimumczterech drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### 3.TENIS ZIEMNY DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

**Termin:**

**finał wojewódzkie – marzec/czerwiec 2027**

**Miejsce: do ustalenia**

### 4.ŁUCZNICTWO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

**Termin:**

**finał wojewódzki – styczeń /grudzień 2027**

**Miejsce: do ustalenia**

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum**czterech drużyn**.  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### 5.WĘDKARSTWO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

**Termin:**

**finał wojewódzki – kwiecień /czerwiec 2027**

**Miejsce: do ustalenia**

### 6.BILARD

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2026 r.

**Termin:**

**finał wojewódzki– styczeń/grudzień 2027**

**Miejsce: do ustalenia**

## **ZASADY PUNKTACJI DO WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W-MSZS OBOWIĄZUJĄCE W ROKU SZKOLNYM 2025/2026**

**W roku szkolnym 2026/2027 do współzawodnictwa sportowego szkół zalicza się wszystkie zawody proponowane przez W-MSZ.**

**Zawody punktuje się w/g klucza**

**FINAŁ:**

|             |         |
|-------------|---------|
| I miejsce   | 150 pkt |
| II miejsce  | 120 pkt |
| III miejsce | 100 pkt |
| IV miejsce  | 90 pkt  |

**Drużyny z II m-c w półfinałach**

|             |        |
|-------------|--------|
| II miejsce  | 80 pkt |
| III miejsce | 70 pkt |

**Ćwierćfinały ( rejon )**

|                      |        |
|----------------------|--------|
| III miejsce          | 60 pkt |
| IV miejsce           | 50 pkt |
| V miejsce            | 40 pkt |
| VI miejsce           | 30 pkt |
| VII miejsce i dalsze | 10 pkt |

**Eliminacje powiatowe      5 pkt**

**Klasyfikację drużynową każdej dyscypliny przelicza się na punkty do współzawodnictwa w/g wyżej podanego klucza.**

**Do współzawodnictwa zaliczane są punkty tylko jednej drużyny szkolnej w danej dyscyplinie .**

**Zawody wojewódzkie, w których nie jest prowadzona punktacja**

**-do współzawodnictwa zaliczane są punkty za udział dla szkoły – 30 pkt**

**ZASADY PUNKTACJI LEKKOATLETYCZNYCH BĘDĄ PODAWANE W OSOBNYM KOMUNIKACIE  
NA STRONIE [szs.olsztyn.pl](http://szs.olsztyn.pl)**